

# ECO TRAIL

## DE LA VINGEANNE 19 JANVIER 2025

par l'association La Montagne  
& le Foyer rural d'Aprey

*& Randonnée pédestre*

### 3 PARCOURS TRAIL:

7,5 KM 180 D+ : DÉPART 10H - 5€

14 KM 350 D+ : DÉPART 9H30 - 8€

18 KM 450 D+ : DÉPART 9H - 12€

### MARCHE BALISÉE

8 KM

DÉPART 9H15

### courses jeunes

à partir de 10H:

7-9 ans: 1100m

10-11 ans: 1500m

12-13 ans: 3.6km

14-15 ans: 4.5km

 **RDV HALLES D'APREY À PARTIR DE 8H**  
**inscription sur place +4€**

**certificat médical obligatoire ou licence FFA**

**INSCRIS-TOI ICI**

**AVANT LE 12/01/25** 🙌🙌

Voici le lien :

<https://chronopro.net/produit/trail-de-la-vingeanne/>

