

L'Association **LA MONTAGNE**
organise avec les **Foyers Ruraux de la Vingeanne**
En collaboration avec la société de chasse d'APREY

ECOTRAIL LA VINGEANNE

à APREY (52)

4^{ème} édition

Le 20 janvier 2019

Nouveaux Parcours !

Adultes : 6 - 12 - 21 km

Enfants : 1,3 - 2,2 - 4 km

+ randonnée pédestre tout public

Lot pour les 200 premiers inscrits !!!

- Rendez-vous à APREY à partir de 8h
- Certificat médical ou licence tri pour les coureurs
- Tarif entre 5€ et 12€ selon parcours
- Randonnée gratuite < 14 ans

RENSEIGNEMENTS

TÉL : 06 87 44 24

Site internet

<http://journal.vivreici.free.fr>



Précisions sur l'ECOTRAIL de la Vingeanne et les parcours proposés

Quatrième édition le 20 janvier 2019, au départ d'Aprey (52). Les parcours empruntent une majorité de **sentiers techniques** pour découvrir la beauté **des gorges et des sources de la Vingeanne**.

Ce site très **riche** parfaitement **adapté au Trail** ravira les spécialistes de la discipline tout comme les amateurs de beaux paysages.

Le parcours est **soigneusement** préparé afin de correspondre à ce que l'on attend d'un Trail : des sentiers sinueux, dévers, marches, descentes techniques. Autant dire qu'il faudra s'équiper de **chaussures bien adaptées**.

PARCOURS ADULTES

- **Parcours sportif de 21,5 km** : dénivelé de 530 m - départ à 9h
tarif 12 € avant le 12 janvier sinon 15 €
- **Parcours de 12 km** : dénivelé de 300 m - départ à 9h30
tarif de 10 € avant le 12 janvier sinon 12 €
- **Parcours de 6 km (débutant trail)** : dénivelé de 100 m - départ à 10h
tarif 8 € avant le 12 janvier sinon 10€

PARCOURS ENFANTS

- **Parcours pour les 2003/2004** : 4 km - 120 m de dénivelé
départ 10h45
- **Parcours pour les 2005/2006** : 2,2 km - dénivelé de 34 m
départ à 10h50 –
- **Parcours pour les 2007/2008** : 1,3 km - dénivelé de 33 mètres
départ 11h -

TARIF UNIQUE DE 5 €

RANDONNEE PEDESTRE TOUT PUBLIC

Randonnée pédestre accompagnée ouverte à tous : boucle de 9,5 km - dénivelé de 230 mètres

Tarif 5 € et gratuit pour les moins de 14 €

Rendez-vous à Aprey le dimanche 20 janvier 2019.