

S.A.R.L
GUILLAUME

COUVERTURE - ZINGUERIE - MAÇONNERIE
CONSTRUCTION - RÉNOVATION

52250 APREY

03 25 88 49 08 - 06 36 09 22 80
sartguillaume@gmail.com

DIDEROT CYCLES

VELOS / SCOOTERS
8 rue de l'Avenir
52200 STS GEOSMES
François DECHANET

03 25 87 06 98
cycles.diderot@wanadoo.fr
Siret 391 850 047 00013

A7 MOTEURS

52200 Saints-Geosmes
03 25 84 28 29

Kawasaki

PEUGEOT | TGB | VESPA | DERBI | SYM

RELAIS DU MOGE
Bar - Restaurant - Traiteur

44 rue Didier Diderot
52190 CHASSIGNY

03 25 84 66 02
06 89 27 88 73

ELECTRICITE GENERAL
MATILLA MATHIAS
3 grande rue 52200 HUMES
Installations et Dépannages
Neufs et Rénovations
Tél: 03 25 88 22 10
Port: 06 17 85 13 73

ERIC PAYSAGES
Aménagement et entretien
d'espaces verts
Maçonnerie paysagère
Agencement produits paysanitaires

3, chemin du Clos
52200 Saint-Ciergues

03.25.88.61.91
06.30.35.06.66
juillet.eric52@gmail.com

SECURITEST
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

ATELIER DU CONTRÔLE TECHNIQUE

N'oubliez pas votre carte grise
PARC D'ACTIVITÉS DE L'AVENIR
03 25 87 36 84 52200 SAINTS-GEOSMES

TOP RENOV' BOISSEUR ERIC
52250 ORCEVAUX

Tel : 03 25 90 68 31 - Fax : 03 25 90 89 80
Port : 06 08 47 70 42

ATELIER ET POSE MENUISERIE
PVC-BOIS-ALU

RGE
Vitrerie PVC
Isolation
Portes de
garages
Aménagement
combles
Faux-plafonds
Cloisons
placé

DEP INFO EXPRESS
3 Rue de Franchot Comté
52250 LONCEAU

dep.info.express@free.fr
Tel. 03 25 86 80 34 - 06 80 87 22 53

KERDUDO
PEINTURE • DÉCORATION • PLAFONDS TENDUS • FAÇADES

INSTALLATEUR AGRÉÉ **BARRISOL**
LE N°1 MONDIAL DU PLAFOND TENDU

22 rue de Vendangeux • Prangey • 52190 Villegusien-le-Lac
03 25 88 23 51 • kerdudo@wanadoo.fr
www.kerdudo.net

Avec la participation de la Fromagerie

La Boutique :
Dégustation / Vente
Tél: 03.25.84.89.50

GERMAIN
FROMAGERIE
DEPUIS 1921

Baissey
Menuiserie
Isolation intérieur
Isolation extérieure

concept
SARL BAISSY ISO CONCEPT
1 Place de la Chapelle
25250 BAISSY
Tel : 03 25 88 42 18 - FAX : 03 25 88 47 48
Email : ent.bic@orange.fr

Entre Mouche et Vingeanne
1^{ère} RANDO-RAID VTT
14 AVRIL 2019
A ORCEVAUX

LA MOUGEANNE

Avec

MOUGEANNE RAID EXTREME 65KM
Départ 8H00 - 8H30

MOUGEANNE 45KM
Départ 9H00 - 9H30

MOUGEANNE DECOUVERTE 35KM
Départ 9H15 - 9H15

MOUGEANNE FAMILIALE 15KM
Départ 10H00

MOUGEANNE PEDESTRE 12KM
Départ 9H00 - 10H00

ASLO
Association Sports et Loisirs

Vélo Club Langrois

AFRV
Association des Foyers Ruraux de la Vingeanne

association La montagne

Haute Marne
le Département



Du lac de la Vingeanne au lac de la Mouche entre vallées et plateau, de bois en plaine, traversez le pittoresque plateau Langrois. Circuits balisés pour petits et grands, sportifs ou randonneurs. En VTT, en VTC en VTAE ou à pied... nous serons heureux de vous accueillir.

Sportif Mougeanne Raid Extrême

65 km - D+ 900 m
Départ 08 h 00- 08 h 30 Durée 4 à 6 h

Rando Mougeanne

45 km - D+ 500m
Départ 09 h 00- 09 h 30- Durée 3 à 5 h

Vélo tout chemin Mougeanne Découverte

35 km - D+ 300m
Départ 09 h 15 - 09 h 30- Durée 3 à 4 h

Familial Mougeanne Familiale

15 km
Départ groupé 10 h 00 VTT accompagné 1 parent - 1 enfant (8 -12 ans)




Marche Mougeanne Balade

Randonnée pédestre 12 km
Départ de 9 h 00 à 10 h 00

VTT Électrique Location Réservation obligatoire

Mougeanne 45 km - D+ 500m Accompagné
Départ 09 h 00 - Durée 3 à 5 h

- Rendez vous dès 7 h 30 à Orcevaux - Accueil café.
- 2 à 4 ravitaillements selon formule - Circuits fléchés ou accompagnés.
- Collation offerte à l'arrivée - Petite restauration possible sur place.

| | | | | | | |
|---|-------------|---|----------------|---------------------------------------|----------|-----------------------|
|    | | Pré-inscription 1^{ère} randonnée «La Mougeanne» 14 avril 2019 | | | | <u>N° inscription</u> |
| Nom : | | Prénom : | | | | |
| Né(e) le : | | Sexe : M <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> | | | | |
| Adresse : | | | | | | |
| CP : | | | Commune : | | | |
| Tél : | | | | | | |
| | VTT Sportif | VTT Rando | VTC Découverte | VTT Famille | Pédestre | VTAE location* |
| Parcours | 65 km | 45 km | 35 km | 15 km | 12 km | 45 km |
| Tarif | 9 € | 9 € | 7 € | 5 € (12 ans et +) | 4 € | 45 € |
| Nb pers. | | | | | | |
| * VTAE : réservez votre VTT électrique pour 1 balade accompagnée à ASS La Montagne Tel : 06 87 44 24 07 | | | | | | |
| Date limite de réception des pré-inscriptions : mercredi 10 Avril Les inscriptions sur place sont majorées de 2 € | | | | | | |
| Bulletin à retourner avec votre règlement à : | | | | Signature * : | | |
| Sylvie LIEGEY Association «La Montagne» 2, Rue du Port - Heuilley-Cotton 52190 VILLEGUSIEN-LE-LAC e-mail : martoine52@gmail.com | | | | * représentant légal pour les mineurs | | |
| Chèque libellé à : ASLO | | | | | | |