

L'association la Montagne

organise sa

# JOURNÉE PORTES OUVERTES

À la base de voile de Villegusien

A partir de 13h30



Rendez-vous à partir de 20h pour la

## RANDO VTT SEMI-NOCTURNE

2 PARCOURS

- Nouveauté : groupe à pied en marche nordique
- Départ groupé à 20h30
- Barbecue exceptionnel au milieu des bois !
- Éclairages et casque obligatoire non fourni
- Un parcours familial accessible à tous (9km)
- Un parcours sportif (22km)
- Tarif 10€ réservation avant 19 mai  
12€ après le 19 mai et sur place



S  
A  
M  
E  
D  
I  
25

M  
A  
I

## Horaires des activités / Activités au choix gratuites

| Horaires/<br>Activités | 14h15- 15h | 15h 15- 16h | 16h 15-17h | Dès 20h |
|------------------------|------------|-------------|------------|---------|
| Planche à voile        |            |             |            |         |
| Catamaran              |            |             |            |         |
| Canoë- Kayak           |            |             |            |         |
| Bateau collectif       |            |             |            |         |
| Danse Zumba            |            |             |            |         |
| Tir à l'arc            |            |             |            |         |
| Baby Gym               |            |             |            |         |
| Cirque                 |            |             |            |         |
| Cardio Boxe            |            |             |            |         |
| Activités manuelles    |            |             |            |         |
| Rando semi nocturne    |            |             |            |         |

Toutes les activités sont gratuites (hors rando semi nocturne)

Un accueil pour les enfants est proposé aux activités manuelles

L'inscription sur place au préalable est obligatoire. Ouverture à partir de 13h30

## Inscriptions rando, Renseignements, Accès

Randonnée VTT ou à pied (marche nordique). Partez à la découverte des forêts du Sud de la Haute-Marne dans une ambiance festive avec un barbecue autour du feu.

Deux parcours sont proposés selon vos envies et votre niveau, le familial 9km accessible aux familles et aux débutants, le sportif 22km plus technique et bosselé ravira les amateurs de vélo.

Les marcheurs empruntent le petit parcours et nous rejoignent également au repas.

Renvoyer votre inscription à l'association la montagne à l'adresse ci-dessous :

Votre nom, prénom, adresse mail avec le règlement

Avant le samedi 18 mai : 10€ / Après le 18 mai et sur place : 12€

## ASSOCIATION LA MONTAGNE

Bâtiment Péri-scolaire 52250 LONGEAU

Tel : 03.25.87.16.72 / 06-87-44-24-07 / Mail : [ass.la.montagne@gmail.com](mailto:ass.la.montagne@gmail.com)

