

Une organisation *association* **La montagne**

# RANDO RAID NATURE DE LA VINGEANNE

ENTRE LAC, FORÊTS, CHAMPS ET CANAL  
DE LA CHAMPAGNE À LA BOURGOGNE

» DIMANCHE 12 SEPTEMBRE 2021

A partir de 7h30

Pour découvrir et vivre un Raid Nature en duo à partir de 16 ans, sans chronomètre ni classement.

Les parcours sont tracés en milieu naturel et adaptés :  
1,5 km en canoë puis 3,5 km en trail et 23 km en VTT  
et arrivée devant la base nautique de la Vingeanne.

(casques obligatoire, vtt non fourni, VTTAE autorisés,  
canoës pagaies et gilet de sécurité fournis par l'organisateur)

3 vagues de départ de 24 binômes ( par ordre d'inscription) :

➔ 1<sup>er</sup> départ : 8h30

➔ 2<sup>ème</sup> départ : 9h30

➔ 3<sup>ème</sup> départ : 10h30

30 euros par binôme

RDV 1 heure avant pour retirer son dossard et s'équiper

Inscriptions et informations en ligne :

<http://journal.vivreici.free.fr> - jusqu'au 8 septembre,

Contact - Stéphane Quéqueville 06.87.44.24.07

[la-montagne.voile@orange.fr](mailto:la-montagne.voile@orange.fr)