

RANDO RAID NATURE DE LA VINGEANNE

entre lacs forêts, champs
et canal de la Champagne à la Bourgogne

» DIMANCHE 11 JUIN 2023
à partir de 7h30

nouveauté sur le parcours

Pour découvrir et vivre un Raid Nature en duo
à partir de 16 ans, sans chronomètre ni classement

Les parcours sont tracés en milieu naturel et adaptés :

1,2 km trail, 1,5 km canoë, 24 km VTT, 6 km trail

et 6 km VTT pour revenir au lac (possibilité d'amener
sur le départ trail un sac par binôme pour les baskets spécifiques)

→ Départ selon l'ordre d'inscription à 8h30, 9h30, 10h30 :
24 équipes de 2 pour chaque départ.

30euros par équipe
24-binômes par départ

RDV 1 heure avant son départ pour retirer son dossard et s'équiper,
casque obligatoire pour le vtt

Bulletin d'inscription à télécharger <http://journal.vivreici.free.fr>
Inscriptions jusqu'au 7 juin à retourner à
la-montagne.voile@orange.fr

possibilité de s'inscrire sur place en fonction des places disponibles

Stéphane Quéqueville 06.87.44.24.07

Association Educative Culturelle et de Loisirs Sportifs de La Montagne
8 rue de Lorraine bât.périscolaire 52250 LONGEAU-PERCEY