

RANDO RAID NATURE DE LA VINGEANNE FAMILLES

» SAMEDI 10 JUIN 2023

à partir de 14h30

nouveauté sur le parcours

1 enfant et 1 adulte toujours ensemble

(Le départ dépend de l'âge de l'enfant)

➔ **1^{er} départ : 14h30 - 2^{ème} départ : 15h15**

enfants nés 2013, 2014, 2015

1,2 km course à pied + 1 km canoë + 1,7 km VTT

➔ **3^{ème} départ : 16h - 4^{ème} départ : 16h30**

enfants nés en 2012, 2011, 2010

1,2 km course à pied, + 1 km canoë + 2,6 km VTT

➔ **5^{ème} départ : 17h15 - 6^{ème} départ : 18h**

1 adulte + 1 jeune ou 2 jeunes

jeunes nés 2009, 2008, 2007

1,2 km course à pied + 1 km canoë + 1,8 km course à pied + 5 km VTT

15 euros par équipe
24 binômes par départ

RDV 1 heure avant son départ
pour retirer son dossard et s'équiper,



Bulletin d'inscription à télécharger <http://journal.vivreici.free.fr>
Inscriptions jusqu'au 7 juin à retourner à
la-montagne.voile@orange.fr

possibilité de s'inscrire sur place en fonction des places disponibles

Stéphane Quéqueville 06.87.44.24.07

Association Educative Culturelle et de Loisirs Sportifs de La Montagne
8 rue de Lorraine bât.périscolaire 52250 LONGEAU-PERCEY