

Venez partager un moment de sport, de fun et de nature en famille ou entre amis !

## Vingeanne Rando Raid Familles

↪ **samedi 17 mai 2025 à partir de 13h30**



**1 enfant et 1 adulte toujours ensemble**

➔ **1<sup>er</sup> départ : 14h30 - 2<sup>ème</sup> départ : 15h**

enfants nés en 2015, 2016, 2017

500 m canoë + 1,7 km VTT + sarbacane + 500 ou 550 m course à pied + parcours obstacles



➔ **3<sup>ème</sup> départ : 16h - 4<sup>ème</sup> départ : 16h30**

enfants nés en 2012, 2013, 2014

1,2 km course à pied + 1,2 km canoë + 2,6 km VTT + sarbacane + 500 ou 550 m course à pied + parcours obstacles



**duos 2 jeunes** nés en 2007, 2008, 2009, 2010

➔ **5<sup>ème</sup> départ : 17h30 - 6<sup>ème</sup> départ : 18h**

1,2 km course à pied + 1,2 km canoë + 1,8 km course à pied + 5 km VTT + sarbacane + 500 ou 550 m course à pied + parcours obstacles



**nouveauté  
sur le parcours**

**Inscriptions : 15 € par équipe - 24 équipes par départ**

**RDV 1 heure avant son départ à la base nautique de la Vingeanne**

**pour retirer son dossard et s'équiper - casque obligatoire pour le VTT**

Bulletin d'inscription à télécharger <http://journal.vivreici.free.fr>

Inscriptions jusqu'au 14 mai à retourner à  
[spquequeville@gmail.com](mailto:spquequeville@gmail.com)

*possibilité de s'inscrire sur place en fonction des places disponibles*

Stéphane Quéqueville 06.87.44.24.07

Association Educative Culturelle et de Loisirs Sportifs de La Montagne  
8 rue de Lorraine bât.périscolaire 52250 LONGEAU-PERCEY