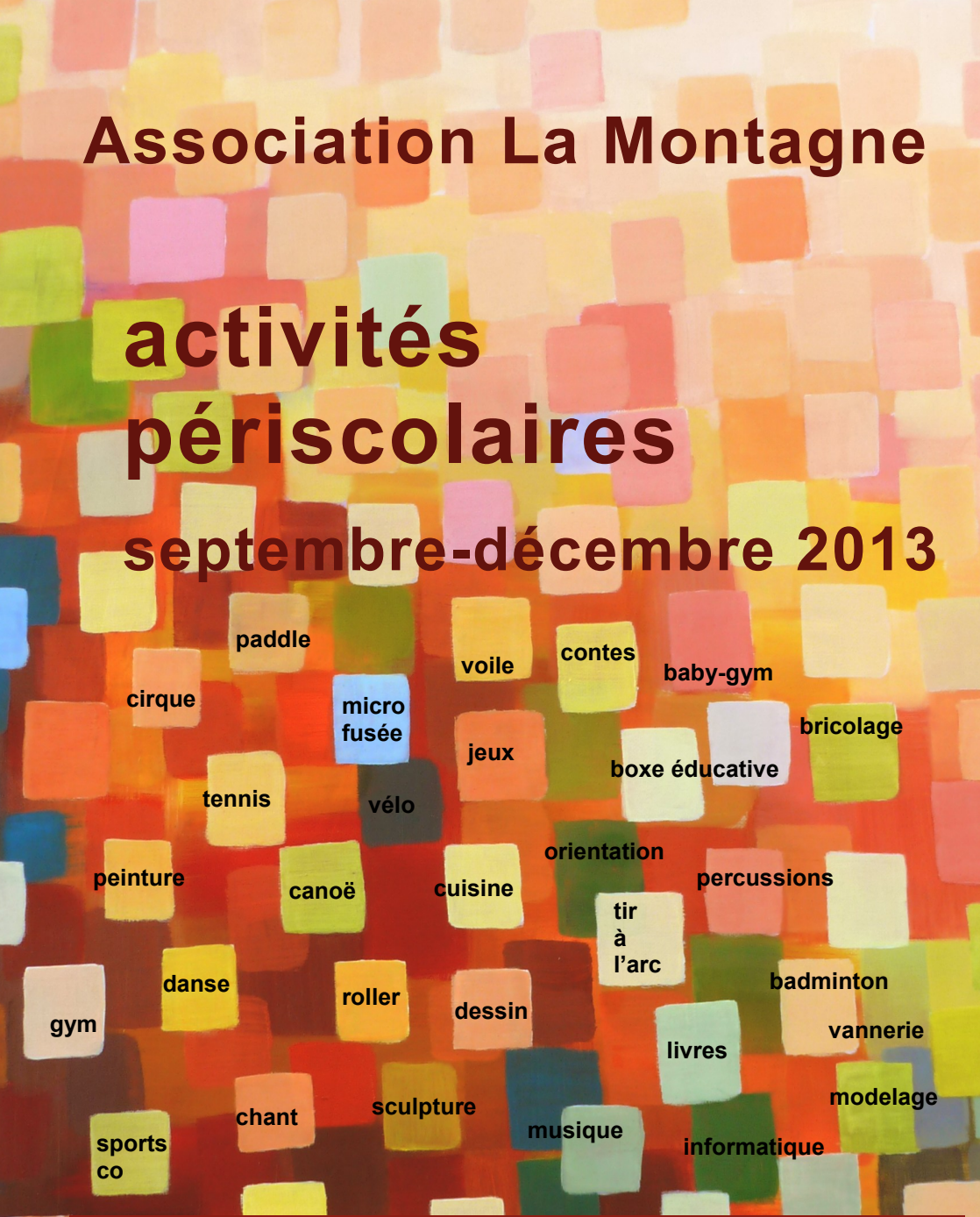
Association La Montagne

activités périscolaires

septembre-décembre 2013



Communauté de Communes
Auberive Vingeanne Montsaugeonnais

Activités périscolaires sur La Montagne

Contrat Educatif Local et TAP

septembre - décembre 2013

Pour ce trimestre, l'association La Montagne et ses partenaires proposent aux enfants et aux jeunes de 5 à 16 ans des activités artistiques, culturelles, sportives et de loisirs pour permettre à chacun de grandir, de s'épanouir, de se développer et trouver sa place avec les autres.

Les activités proposées dans le cadre du **CEL** sur les pôles scolaires de la Communauté de Communes d'Auberive Vingeanne Montsaugeonnais sont encadrées par des intervenants professionnels et sont en place dans le temps périscolaire (juste après l'école) ou extrascolaire (mercredi, samedi, petites et grandes vacances) en complémentarité des projets d'écoles.

Du changement pour cette rentrée chez les Heuilleys avec classe le mercredi matin et des **T**emps d'**A**ctivités **P**ériscolaires.

Nous vous remercions par avance, pour que nous puissions mettre en place les ateliers CEL, de bien inscrire vos enfants au préalable par courrier, mail ou fax. Les ateliers seront mis en place avec au moins 6 enfants inscrits.

Nous vous remercions de l'intérêt que vous portez à notre action éducative en direction des enfants et vous souhaitons une bonne rentrée.

Association La Montagne

Ces projets CEL et TAP sont soutenus par
- le Ministère de la Jeunesse et des Sports
- la Communauté de communes Auberive, Vingeanne Montsaugeonnais
- la Caisse d'Allocations Familiales
- le Conseil Général.
Ils sont mis en place avec la participation active et engagée des associations, des enseignants, des parents.
Le CEL est coordonné par l'association La Montagne.

SOMMAIRE

Activités CEL

à Auberive : création d'objets en bois et carton p. 4
atelier scientifique et micro-fusées p. 4
à Chassigny : tir à l'arc p. 4
à Cohons : cirque p. 5
à Cusey : boxe éducative p. 5
à Longeau : informatique et vidéo p. 5
à Prauthoy : rollers et baby gym p. 6
à Saint-Loup/Aujon : vannerie p. 6
à Villegusien : danse p. 7
éveil musical-percussions p. 7
baby gym p. 7

Temps d'activités Périscolaires

à Heuilley-Cotton : informatique et jeux p. 8
à Heuilley-le-Grand : tir à l'arc et jeux p. 8

Activités sportives à la Halle de Villegusien pour les ados et les adultes p. 9

Vacances Loisirs d'automne p. 10

Comment s'inscrire p. 11
Participation financière des familles

Retrouvez chaque trimestre l'actualité de notre association :
dans « Vivre-Ici le Journal de La Montagne »
et sur le site internet http://journal.vivreici.free.fr/

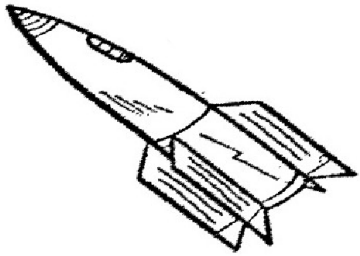
à Auberive à l'école
atelier création d'objets

POUR : créer, concevoir des objets en bois et en carton selon des thèmes choisis avec les enfants, en utilisant des outils : petites scies, marteaux, ciseaux…

AVEC QUI : Céline Beck, animatrice

QUAND : les lundis du 16 septembre au 9 décembre
de 16 h 30 à 17 h 30 pour MS GS CP

à Auberive à l'école
atelier scientifique –micro fusée



POUR : sous la forme de petites expériences, les enfants pourront découvrir divers phénomènes, puis cet atelier sera consacré à la fabrication de micro fusées qui seront ensuite testées en vol.

AVEC QUI : Quentin Martin, animateur

QUAND : les mardis du 2' septembre au 17 décembre
de 16 h 30 à 18 h pour les CE CM

à Chassigny à l'école
atelier tir à l'arc

POUR : découverte de l'arc, de la flèche, la cible, la visée et s'initier au tir de précision à courte et moyenne distance

AVEC QUI : Kevin Bousquet éducateur sportif

QUAND : les vendredis du 27 septembre au 13 décembre
de 17 h à 18 h 15 pour les CE CM et collégiens

à Cohons à l'école

atelier cirque

POUR : s'initier aux activités cirque, équilibre sur fil et boule, pédalos... travailler au sol sur tapis et modules en mousse des parcours et petits enchaînements et préparer un mini spectacle.

AVEC QUI : Quentin Martin, éducateur sportif

QUAND : les vendredis du 20 septembre au 6 décembre
de 17 h à 18 h 15 pour CP CE CM

à Cusey à l'école

atelier boxe éducative- baby boxe

POUR : s'échauffer et en atelier apprendre technique et tactique de l'activité : préparer son attaque, se défendre par des déplacements ou en esquivant…, toucher son adversaire, accepter la confrontation, respecter le cadre réglementaire.

AVEC QUI : Céline Beck, éducatrice sportive

QUAND : les vendredis du 20 septembre au 6 décembre
- de 16 h 45 à 17 h 45

à Longeau à la médiathèque

atelier informatique et vidéo

POUR : utiliser l'ordinateur, rechercher des informations, découvrir la vidéo en mettant en scène contes histoires ou poèmes...

AVEC QUI : Eric Maréchal

QUAND : les mardis du 17 septembre au 3 décembre
de 17 h à 18 h pour les GS CP CE1
de 18 h à 19 h 30 pour les CE2 CM

à Prauthoy au gymnase

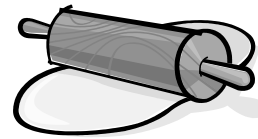
atelier rollers

POUR : apprendre les bases du roller : freiner, manœuvrer, accélérer, gérer son équilibre. Réaliser des slaloms, jouer au hockey.
Le matériel (roller et protection) est fourni si vous n'en avez pas.

AVEC QUI : Kevin Bousquet et Quentin Martin, éducateurs sportifs

QUAND : les lundis du 16 septembre au 9 décembre
- de 17 h à 18 h 30 2 groupes : débutants et initiés

à Esnoms au val à l'école



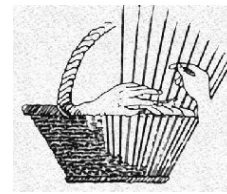
atelier cuisine

POUR : s'initier à la cuisine, sensibiliser à manger sainement, se familiariser avec un menu, connaître des ustensiles de cuisine, savoir les utiliser, préparer le plat du jour, puis le déguster

AVEC QUI : Patricia Bizingre, cuisinière émérite

QUAND : du 17 septembre au 3 décembre
- pour les GS CP les mardis de 16h45 à 18h15
- pour les CE CM les vendredis de 17 h 30 à 19h

à Saint Loup à l'école



atelier vannerie

POUR : découvrir le métier de vannier**,** connaître le matériel et la technique ,réaliser des petits objets en osier et pour les plus grands selon le choix panier, moulin , bateau...

AVEC QUI : Marie Christine Degonville, artisan vannier

QUAND : les mardis du 17 septembre au 17 décembre
- de 16 h 30 à 17 h 30 pour les MS GS CP
- de 17 h 30 à 19 h pour les CE CM

à Villegusien à la halle des sports

danse

POUR : découvrir une activité d'expression, la danse, travailler le rythme et des chorégraphies, développer la maîtrise de son corps.

AVEC QUI : Anaëlle Michaud, professeur de danse

QUAND : les mardis du 17 septembre au 17 décembre
- de 17 h 45 à 18 h30 pour les débutants
- de 18 h30 à 19 h30 pour les initiés

à Villegusien à la halle des sports

atelier baby gym

POUR : petits parcours et enchaînements pour mieux coordonner ses mouvements, gérer le rythme et l'équilibre corporel.

AVEC QUI : Céline Beck, éducatrice sportive

QUAND : les mercredis du 18 septembre au 4 décembre
- de 16 h à 17h pour les PS MS GS

à Villegusien à l'école

atelier éveil musical pour les 4 /7 ans
et atelier percussions pour les 8/12 ans

POUR : jouer avec les sons, apprendre à écouter, découvrir différents instruments africains, entrer dans le monde des percussions, initiation aux frappes, aux rythmes

AVEC QUI : Mickaël Boehm, intervenant musique

QUAND : dates à venir
- de 17 h à 18 h pour les MS GS CP
- de 18 h à 19 h pour les CE CM

Semaine scolaire de 4 jours 1/2
avec des Temps d'activités Périscolaires

à l'école d'Heuilley-Cotton

mis en place par la Communauté de Communes Auberive Vingeanne Montsaugeonnais, coordonné par La Montagne

les mardis de 15h à 16h10

- du 3 septembre au 15 octobre
informatique avec Eric Maréchal pour les GS
les CP et CE1 seront en activités pédagogiques complémentaires avec leur enseignante

- du 5 novembre au 17 décembre
activités pédagogiques complémentaires pour les GS CP CE1 avec leur enseignante

les jeudis de 14h55 à 16h10

- du 5 septembre au 17 octobre
activités autour du livre et des contes avec Isabelle Obriot

- du 7 novembre au 19 décembre
gym avec Céline Beck, éducatrice sportive

à l'école d'Heuilley-le-Grand

mis en place par la Communauté de Communes du Pays de Chalindrey

les lundis de 14h45 à 16h20

- du 9 septembre au 14 octobre
tir à l'arc avec Kévin Bousquet, éducateur sportif

les jeudis de 14h45 à 16h20

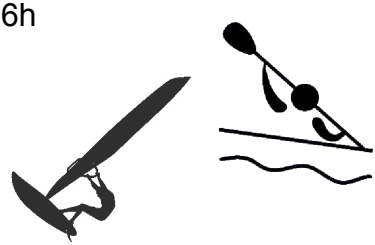
- du 5 septembre au 17 octobre
espace jeux avec Quentin Martin, animateur

Le planning des activités pour novembre et décembre ne nous est pas communiqué à l'heure où nous imprimons.

A la base de voile
et à la halle de Villegusien

École de sports : activités nautiques

chaque mercredi de 14h-16h
du 18 septembre au 16 octobre

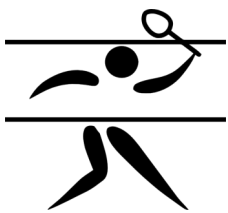


Activités sportives
Pour les adolescents et adultes

à la Halle de la santé et des sports de Villegusien

Chaque **lundi** de 19h30 à 20h30
à partir du 16 septembre
avec Céline Beck, éducatrice sportive
gym tonic (abdos fessiers, body combat, step)

Chaque **mardi** de 20h à 21h
à partir du 17 septembre
avec Kévin Bousquet, éducateur sportif : **zumba**



Chaque **vendredi** à partir du 20septembre
de 19h à 20h30 pour les débutants
De 20h30 à 22h pour les initiés
avec Simon Foutelet éducateur sportif : **badminton**

VACANCES - LOISIRS d'automne

Accueils de Loisirs Sans Hébergement

pour les 4 - 12 ans

à Longeau « Sorcières et magie »
à Saints-Geosmes « Cap sports »
du lundi 21 octobre au vendredi 25 octobre de 8 h à 18 h

Stages football à Saints-Geosmes

- du 21 octobre au 24 octobre pour les 11/ 15 ans
- du 28 octobre au 31 octobre pour les 6/10 ans

Stages sportifs à Villegusien *pour les 8 - 15 ans*
à base de voile et à la halle des sports 9h30-16h30
Accueil possible à partir de 8h30 et le soir jusqu'à 18h

- du lundi 21 octobre au vendredi 25 octobre :
Rendez-vous à la base de voile pour des sports de pleine nature vtt, tir a l'arc, paddle, planche, canoë, catamaran

- du lundi 28 octobre au jeudi 31 octobre :
Rendez-vous à la halle pour des sports de raquettes (tennis, badminton) et sports collectifs (volley, basket, futsall)

Merci de vous inscrire rapidement,
les accueils et les stages seront ouverts avec au moins 12 enfants inscrits.

Adhésion à l'association La Montagne:

Vous pouvez adhérer à l'Association La Montagne.
9 Euros par famille pour l'année.
Adhérer, c'est soutenir et permettre à l'association
de poursuivre ses actions enfance jeunesse et ses projets sportifs.

Comment s'inscrire :

- à Longeau
au siège de l'association La Montagne, bâtiment périscolaire 8 rue de Lorraine, lundi mercredi et jeudi de 14h à 18h
- **auprès de l'enseignant de l'école** sous enveloppe mentionnant CEL et les nom et prénom de l'enfant
Nous vous remercions de bien vouloir remplir et signer la fiche d'inscription avec toutes les informations demandées. et de fournir la feuille d'imposition 2012 ainsi qu'une enveloppe timbrée à votre adresse

L'inscription s'effectue pour l'ensemble d'un cycle d'activité.
L'enfant ou le jeune s'engage à être présent à chaque séance.

Pour tous les enfants et jeunes qui s'inscriront à une **activité sportive**, **un certificat médical** de non contre-indication à la pratique sportive est demandé. Il sera délivré par votre médecin traitant après une visite médicale.

Les activités seront mises en place avec au moins 6 enfants inscrits.

Participation financière des familles

pour un cycle d'activité.

Pour calculer votre QF :
revenu brut global divisé par 12 divisé par le nombre de part.

	ACTIVITES		
Quotients Familiaux Ressortissant CAF et MSA	ateliers moins d'une heure	ateliers plus d'une heure	Accueil de Loisirs Sans Hébergement
<360	12 €	18 €	34 €
361 < QF < 470	14 €	21 €	37 €
471 < QF < 580	17 €	26 €	42 €
581 < QF < 690	21 €	32 €	47 €
690 <QF < 800	24 €	38 €	50 €
QF < 801	30 €	42 €	55 €
non ressortissant du régime général	40 €	50 €	65 €

Vous pouvez bénéficier du
pass famille : tarification spéciale à partir du 2ème enfant.
et/ou du ***pass activités :*** quand l'enfant participe à au moins 2 ateliers.

Merci de nous contacter pour informations

Association La Montagne
Bâtiment périscolaire 8 rue de Lorraine 52 250 LONGEAU
tél. fax : 03 25 87 16 72

Lionel Blanchot, directeur tél. : 06 76 85 26 16
montagne-lionel@orange.fr

Dessin : Annie Vaillaut