

Association La Montagne

**activités
périscolaires**

mars à juin 2014

cirque

micro
fusée

voile

contes

baby-gym

tennis

vélo

jeux

boxe éducative

bricolage

chant

peinture

canoë

cuisine

orientation

percussions

danse

roller

dessin

tir
à
l'arc

badminton

vannerie

sports
co

gym

sculpture

musique

livres

modelage

informatique

**Communauté de Communes
Auberive Vingeanne Montsaugeonnais**

Activités périscolaires sur La Montagne

Contrat Educatif Local et NAP

mars– juin 2014

Pour ce trimestre, l'association La Montagne et ses partenaires proposent aux enfants et aux jeunes de 5 à 16 ans des activités artistiques, culturelles, sportives et de loisirs pour permettre à chacun de grandir, de s'épanouir, de se développer et trouver sa place avec les autres.

Les activités proposées dans le cadre du **CEL** sur les pôles scolaires de la Communauté de Communes d'Auberive Vingeanne Montsaugonnais sont encadrées par des intervenants professionnels et sont en place dans le temps périscolaire (juste après l'école) ou extrascolaire (mercredi, samedi, petites et grandes vacances) en complémentarité des projets d'écoles.

Pour les Heuilleys, poursuite des **Nouvelles Activités Périscolaires** dans le cadre de la réforme des rythmes scolaires.

Nous vous remercions par avance, pour que nous puissions mettre en place les ateliers CEL, de bien inscrire vos enfants au préalable par courrier, mail ou fax. Les ateliers seront mis en place avec au moins 6 enfants inscrits.

Nous vous remercions de l'intérêt que vous portez à notre action éducative en direction des enfants.

Association La Montagne

Ces projets CEL et TAP sont soutenus par

- le Ministère de la Jeunesse et des Sports
- la Communauté de communes Auberive, Vingeanne Montsaugonnais
- la Caisse d'Allocations Familiales
- le Conseil Général.

Ils sont mis en place avec la participation active et engagée des associations, des enseignants, des parents.

Le CEL est coordonné par l'association La Montagne.

à Saint Loup à l'école

baby gym



POUR : petits parcours et enchaînements pour mieux coordonner ses mouvements, gérer le rythme et l'équilibre corporel.

AVEC QUI : Quentin Martin, éducateur sportif

QUAND : les mardis du 25 mars au 10 juin
- de 16 h 30 à 17h 45 pour les PS MS GS CP

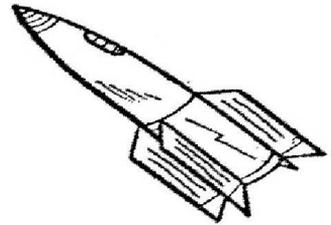
à Saint Loup à l'école

atelier scientifique - micro fusée

POUR : réaliser des petites expériences et découvrir divers phénomènes, puis fabriquer des micro fusées qui seront ensuite testées en vol.

AVEC QUI : Kevin Bousquet, animateur

QUAND : les mardis du 25 mars au 10 juin
de 16 h 30 à 17 h 45 pour les CE CM



à Auberive cour de l'école et terrain

mini tennis - tennis



POUR : découvrir le tennis à travers ses règles, les techniques d'envoi et de réception de balle, jeux réduits et matchs en individuel ou double

AVEC QUI : Quentin Martin, éducateur sportif
et Fabien Aubry, animateur

QUAND : les lundis du 24 mars au 16 juin
- de 16 h30 à 17 h 45 pour les GS CP CE CM

à Cusey à l'école

atelier cirque



POUR :

s'initier aux activités cirque, équilibre sur fil et boule, pédalos, jonglage, pyramides humaines...

AVEC QUI : Kevin Bousquet, éducateur sportif

QUAND : les jeudis du 20 mars au 19 juin
de 16 h 30 à 17 h 30 pour CE CM

à Esnoms au val à l'école

atelier cuisine

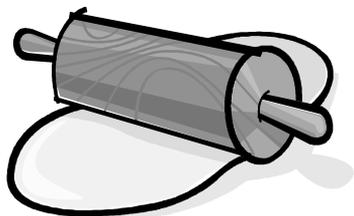
POUR : préparer le plat du jour
puis le déguster après avoir écrit sa recette,
pris connaissance des ingrédients et ustensi-
les.



AVEC QUI : Patricia Bizingre, cuisinière émérite,
animatrice à la Grande Récré

QUAND : de 16 h 30 à 18h

- les mardis du 25 mars au 10 juin pour les GS CP
- les vendredis du 28 mars au 13 juin pour les CE CM





à Longeau - plateau sportif rollers

POUR : apprendre les bases du roller : freiner, manœuvrer, accélérer, gérer son équilibre. Réaliser des slaloms, jouer au hockey.

Le matériel (roller et protection) est fourni si vous n'en avez pas.

AVEC QUI : Kevin Bousquet, éducateur sportif
et Fabien Aubry animateur

QUAND : les vendredis du 28 mars au 13 juin

- de 16 h45 à 18 h pour les GS CP CE CM

en 2 groupes aux mêmes horaires : débutants et initiés

à Prauthoy sur le terrain de l'école et au gymnase si mauvais temps

tir à l'arc

POUR : découverte de l'arc, de la flèche, la cible, la visée et s'initier au tir de précision à courte et moyenne distance



AVEC QUI : Kevin Bousquet, éducateur sportif

QUAND : les lundis 24 mars au 16 juin

de 17 h à 18 h 15 pour les CE CM et collégiens

à Chassigny à l'école

boxe éducative- baby boxe



POUR : s'échauffer et en atelier apprendre technique et tactique de l'activité : préparer son attaque, se défendre par des déplacements ou en esquivant..., toucher son adversaire, accepter la confrontation, respecter le cadre réglementaire.

AVEC QUI : Céline Beck, éducatrice sportive

QUAND : les lundis du 24 mars au 16 juin
- de 17 h à 18 h pour GS CP CE CM



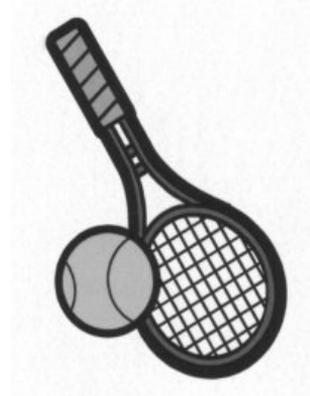
à Cohons terrain sportif

mini tennis - tennis

POUR : découvrir le tennis à travers ses règles, découvrir des techniques d'envoi et de réception d'une balle et pratiquer jeux et matchs en individuel ou double.

AVEC QUI : Quentin Martin, éducateur sportif

QUAND : les vendredis du 28 mars au 13 juin
- de 17h à 18 h pour les CP CE CM
débutants et initiés





à Villegusien à la halle des sports danse modern jazz

POUR : découvrir une activité d'expression, la danse, travailler le rythme et des chorégraphies, développer la maîtrise de son corps.

AVEC QUI : Anaëlle Michaud, professeur de danse

QUAND : les mardis du 18 mars au 18 juin

- de 17 h 15 à 18 h pour les débutants

- de 18 h à 19 h pour les initiés

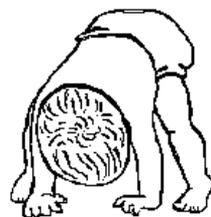
à Villegusien à la halle des sports baby gym

POUR : petits parcours et enchaînements pour mieux coordonner ses mouvements, gérer le rythme et l'équilibre corporel.

AVEC QUI : Céline Beck, éducatrice sportive

QUAND : les mercredis du 19 mars au 4 juin

- de 16 h à 17h pour les PS MS GS CP



à Villegusien à l'école atelier vannerie

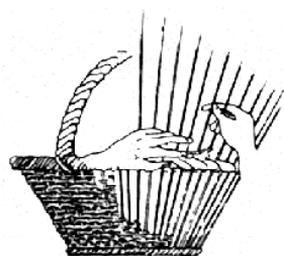
POUR : découvrir le métier de vannier, connaître le matériel et la technique réaliser des petits objets en osier et pour les plus grands selon le choix panier, moulin, bateau...

AVEC QUI : Marie Christine Degonville, artisan vannier

QUAND : les vendredis du 28 mars au 13 juin

- de 17 h à 18 h pour les MS GS CP

- de 18 h à 19 h 30 pour les CE CM



Nouvelles Activités Péri-scolaires

à Heuilley-Cotton à l'école

mis en place par la Communauté de Communes Auberive Vingeanne Montsaigeonnais, coordonné par La Montagne

les mardis de 15h à 16h10

- du 11 mars au 15 avril

Activités Pédagogiques Complémentaires avec l'enseignante

- du 6 mai au 1er juillet

atelier cirque avec Céline Beck, éducatrice sportive



les jeudis de 14h55 à 16h10

- du 13 mars au 17 avril

activités autour du livre avec Isabelle Obriot, responsable bibliothèque

- du 15 mai au 3 juillet : multi sports

à Heuilley-le-Grand à l'école

mis en place par la Communauté de Communes du Pays de Chalindrey avec des activités encadrées par La Montagne

les lundis de 14h45 à 16h20

- du 10 mars au 14 avril : avec la Prévention Routière

- du 5 mai au 30 juin : multi sports et VTT



les jeudis de 14h45 à 16h20

- du 13 mars au 17 avril :

atelier scientifique et micro fusée avec Kévin Bousquet

- du 15 mai au 3 juillet : gym rythmic et danse



VACANCES - LOISIRS de printemps

Accueils de Loisirs Sans Hébergement
pour les 4 - 12 ans



à Longeau

- du mardi 22 au vendredi 25 avril de 8 h à 18 h
(rdv salle des fêtes)

à Saints-Geosmes

- du mardi 22 au vendredi 25 avril de 8 h à 18 h
(rdv salle périscolaire école)

à Auberive

- du mardi 22 au vendredi 25 avril de 8 h à 18 h
(rdv salle évolution école maternelle)

à Isômes

- du mardi 22 avril au vendredi 2 mai de 7h30 à 18 h
- tous les mercredis de 7h30 à 18h en période scolaire

Stages football au stade de Saints-Geosmes

- du 22 avril au 25 avril pour les 11/ 15 ans de 9 h à 17 h
- du 28 avril au 30 avril pour les 6/10 ans de 9 h à 17 h
avec repas tiré du sac (possibilité de réchauffer au micro onde)
prévoir tenue d'extérieur et de salle (baskets propres)

Stage sport de pleine nature à Villegusien *Base de voile et halle des sports* *pour les 8 - 15 ans*

- du mardi 22 avril au vendredi 25 avril de 8h30 à 16h30
initiation aux sports de pleine nature (tir à l'arc, VTT, voile...) et
aux sports collectifs
avec repas tiré du sac (possibilité de réchauffer au micro onde)
prévoir tenue d'extérieur (change pour activité voile) et de salle (baskets propres)

Inscrivez-vous dès maintenant !

Participation financière des familles

La participation des familles pour une activité est calculée de la même façon quel que soit le lieu et l'activité.

La durée de l'activité est prise en compte, de même que le nombre de séances.

Les coûts indiqués dans le tableau sont pour l'ensemble d'un cycle d'activité.

Pour calculer votre QF :

revenu brut global divisé par 12 divisé par le nombre de part.

	ACTIVITES		
Quotients Familiaux Ressortissant CAF et MSA	ateliers moins d'une heure	ateliers plus d'une heure	Accueil de Loisirs Sans Hébergement
<360	12 €	18 €	34 €
361 < QF < 470	14 €	21 €	37 €
471 < QF < 580	17 €	26 €	42 €
581 < QF < 690	21 €	32 €	47 €
690 < QF < 800	24 €	38 €	50 €
QF < 801	30 €	42 €	55 €
non ressortissant du régime général	40 €	50 €	65 €

Vous pouvez bénéficier du **pass famille** : tarification spéciale à partir du 2^{ème} enfant.
et/ou

pass activités : quand l'enfant participe à au moins 2 ateliers.

Merci de nous contacter pour informations

Retrouvez chaque trimestre l'actualité de notre association :
dans « Vivre-Ici le Journal de La Montagne »

et sur le site internet <http://journal.vivreici.free.fr/>

Infos pratiques

*Comment s'inscrire :

- à Longeau

au siège de l'association La Montagne, bâtiment périscolaire 8 rue de Lorraine, lundi mercredi et jeudi de 14h à 18h

- **auprès de l'enseignant de l'école** sous enveloppe mentionnant CEL et les nom et prénom de l'enfant

Nous vous remercions de bien vouloir remplir et signer la fiche d'inscription avec toutes les informations demandées.

et de fournir la feuille d'imposition 2013

ainsi qu'une enveloppe timbrée à votre adresse

L'inscription s'effectue pour l'ensemble d'un cycle d'activité.

L'enfant ou le jeune s'engage à être présent à chaque séance.

Pour tous les enfants et jeunes qui s'inscriront à une **activité sportive, un certificat médical**

de non contre-indication à la pratique sportive est demandé.

Il sera délivré par votre médecin traitant après une visite médicale.

Les activités seront mises en place avec au moins 6 enfants inscrits.

* Adhésion :

Vous pouvez adhérer à l'Association La Montagne.

9 Euros par famille pour l'année.

Adhérer, c'est soutenir et permettre à l'association

de poursuivre son action au service des enfants et des jeunes.

Association La Montagne
Bâtiment périscolaire 8 rue de Lorraine 52 250 LONGEAU
tél. fax : 03 25 87 16 72

Lionel Blanchot, directeur tél. : 06 76 85 26 16
montagne-lionel@orange.fr