

## Mercredis-Loisirs

Accueils de Loisirs Sans Hébergement  
pour les enfants de 4 à 12 ans  
à l'école de Villegusien

les mercredis de 8h à 18h à partir du 7 sept.

- un accueil échelonné de 8h à 9h30
- le matin : animations sportives (*habilité vélo et réparation de septembre à décembre puis activités physiques d'expression de janvier à avril*)
- un repas chaud le midi
- l'après midi : atelier cuisine, activités manuelles, et scientifiques (*micro fusées*)
- un départ échelonné de 17h à 18h
- inscription à la journée ou 1/2 journée avec ou sans repas possible.

Inscriptions ponctuelles acceptées  
avant le lundi 19h (tél : 03.25.87.16.72)

L'association La Montagne  
propose des sorties

Ski de Fond ou Descente  
en Famille  
à Métabief

samedi 7 - 14 - 21 - 28 janvier 2023  
samedi 4 février

Déplacement en mini bus depuis Longeau,  
RDV à 6h30 ; retour prévu à 19h (repas tiré du sac)  
15 places disponibles.

Réservation et règlement obligatoire  
une semaine avant la sortie.

Coût par personne : (déplacement + forfait)

- Formule Autonome avec son matériel : 50 €

- Formule Autonome, matériel fourni sur place : 65 €

Sur demande préalable, possibilité d'une formule avec  
1/2 journée accompagnée par un éducateur sportif breveté  
d'état : 15 € en supplément.

## Vacances d'Automne 2022

Accueils de Loisirs Sans Hébergement  
4/12 ans

- du 24 au 28 octobre à Villegusien (halle)  
Multi sports  
Mise en place de transport Villegusien - Sts-Geosmes
- du 24 au 28 octobre  
à Saints-Geosmes (école salle périsco)
- du 31 octobre au 4 novembre à Longeau  
(centre culturel)

## Loisirs Ados 12-15 ans

du 24 au 28 octobre à Saints-Geosmes  
du 2 au 4 novembre à Longeau-Villegusien

## Vacances d'Hiver 2023

Séjours ski

12 au 17 février 2023

pour les 12/17 ans à Serraval

pour les 7/9 ans et 10/12 ans à La Croix Fry

Réservez dès maintenant vos places !

Modalité d'inscription :

Inscription obligatoire au préalable

bulletin d'inscription à retourner à

montagne-lionel@orange.fr

ou

ou dans les bureaux de l'association

à Longeau : ouverture de 9h à 18h

Pour tous renseignements : 03 25 87 16 72

association  
La montagne



Animations  
Educatives  
et Sportives

enfants  
& jeunes

2022  
2023

Association Educative Culturelle et de Loisirs Sportifs  
de La Montagne haut-marnaise

8 rue de Lorraine, bât. périscolaire 52 250 LONGEAU-PERCEY  
tél : 03.25.87.16.72

montagne-lionel@orange.fr

Site internet : <http://journal.vivreici.free.fr>



Jeunesse  
Engagement  
Sport



Communes Longeau  
Le Montsaigeonnais



## Les Lundis Sports à Villegusien

**Halle** santé et forme des bois de Percey  
*tous les lundis de 17h à 18h30  
pour les plus 7 ans*

septembre - décembre 2022

**Sports de raquettes**

*tennis, badminton, tennis de table...*

Inscription : lundi 12 septembre sur place à partir de 17 h

**pour le trimestre ou l'année**

1<sup>ère</sup> séance **lundi 12 septembre**

janvier - mars 2023

**Sports de balles foot, hand, basket...**

1<sup>ère</sup> séance **lundi 2 janvier**

avril - juin 2022

**VTT, rollers**

1<sup>ère</sup> séance **lundi 3 avril**

## Animations 4/ 6 ans les mercredis de 10h à 12h

à Villegusien

**Halle** santé et forme des bois de Percey

septembre - décembre 2022

**10 h à 11 h : baby boxe**

**11 h à 12 h : atelier autour du livre**

Inscription : mercredi 7 septembre de 10 h à 12 h

**pour 1 ou 2 activités au trimestre ou à l'année**

1<sup>ère</sup> séance : **mercredi 14 septembre**

janvier - avril 2023

**10 h à 11 h : activités motrices**

**11 h à 12 h : jeux de cours**

mai - juin 2023

**10 h à 11 h : jeux de balles**

**11 h à 12 h : draisiennes et rollers**

groupe de 12

## Les Lundis Sports à partir de 8 ans à Prauthoy gymnase tous les lundis de 17h à 18 h30

septembre - décembre 2022 : **rollers**

Inscription : lundi 5 septembre sur place de 17h à 18 h

**pour le trimestre ou l'année**

1<sup>ère</sup> séance : **12 septembre**

janvier - mars 2023 : **sports CO (football, kinball,  
baseball, poullball...)**

1<sup>ère</sup> séance : **lundi 2 janvier**

avril - juin 2023 : **tir à l'arc - orientation**

1<sup>ère</sup> séance : **lundi 3 avril**

## Animations 7/11 ans de 10h à 12h à Villegusien

**Halle** santé et forme des bois de Percey

septembre - décembre 2022

**atelier scientifique *micro fusée***

Inscription : mercredi 7 septembre sur place de 10h à 12h

**pour le trimestre ou l'année**

1<sup>ère</sup> séance : **mercredi 14 septembre**

janvier - avril 2023

**sports innovants**

mai - juin 2023

**atelier bois construction de cabane**

## Tir à l'Arc à Villegusien – Halle

**vendredi 17h à 18 h15 : à partir de 8 ans**

**18h15 à 19h30 : à partir de 12 ans**

Inscription : vendredi 9 septembre sur place de 17 h à 18 h

1<sup>ère</sup> séance **vendredi 16 septembre**

**à partir d'avril act. pleine nature vélo, orientation,  
biathlon (tir à l'arc & course)**

## Danse

à Longeau - salle des fêtes

tous les mardis ( 2 groupes de 12)

**16h30 - 17h15 pour les 4/6 ans**

**17h15 - 18h pour les 4/6 ans**

**18h - 19h pour les 7/11 ans**

**Prise en charge des enfants en accueil périsco  
sur demande avant ou après l'animation**

Inscription : mardi 6 septembre de 17 à 18 h

1<sup>ère</sup> séance : **mardi 14 septembre**

à Villegusien - halle

tous les mercredis

**Danse et Pilates 16h30 - 17h30 pour les 9 /13ans**

Inscription : mercredi 7 septembre de 17 à 18 h

1<sup>ère</sup> séance : **mercredi 15 septembre**

à Vaux/Aubigny

**espace Charles Dadant**

tous les jeudis

**de 16h45 à 17h45 pour les 4/7 ans**

Inscription : jeudi 8 septembre de 17 à 18 h

1<sup>ère</sup> séance : **jeudi 16 septembre**

## Mercredis Pleine Nature

pour les enfants et jeunes à partir de 8 ans

de 13h30 à 16h

à Villegusien Base nautique

septembre-décembre 2022 : **VTT**

*parcours d'habilité, mécanique, sortie en forêt*

janvier-avril 2023 : **aventure & découverte nature**

*construction de cabane, techniques pour allumer un feu,*

*moulage d'empreintes, orientation pédestre...*

mai-juin 2023 : **activités nautiques**

*voile, canoë, planche à voile*

1<sup>ère</sup> séance et inscription : **mercredi 7 septembre**