

Semaines sportives à Villegusien



OÙ : à Villegusien à la halle de la santé et de la forme

QUAND : du lundi 11 juillet au vendredi 19 août
de 9h30 à 16h30 avec repas tiré du sac

accueil possible à partir de 8h, et le soir de 16h30 à 18h

*Départ et retour possibles depuis l'école de Sts-Geosmes à 8h30 (retour 17h30)
avec réservation obligatoire au préalable (majoration 5 € pour la semaine)*

POUR QUI : pour les jeunes de 8 à 17 ans

PROGRAMME : chaque jeune s'inscrit sur un stage spécifique
(attention inscription obligatoire car le nombre de places est limité)
avec une activité dominante pratiquée chaque matin, encadrée par des animateurs diplômés. L'après midi, découverte d'autres activités sportives, terrestres ou nautiques.

Temps fort de chaque semaine :

Nautique : descente de rivière canoë ou régates voile

VTT : course relais par équipe sur un parcours en forêt

Tir à l'arc : biathlon aménagé (course à pied, tir à l'arc)

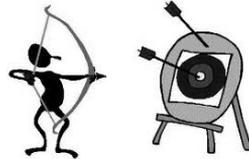
Raquettes : tournoi multi-raquettes

Escalade : descente en rappel sur la falaise de Cohons

Pêche : concours de pêche

Sports américains : all star game

Cirque : spectacle de fin de semaine



du 11 au 15 juillet :

- stage nautique (planche à voile, catamaran, canoë, paddle...)
- stage sports innovants (kinball, torball, ultimate, parcours aveugle...)
- stage VTT (ateliers trial, parcours chrono, ballades en forêt...)

du 18 au 22 juillet :

- stage nautique (planche à voile, catamaran, canoë, paddle...)
- stage tir à l'arc (initiations sur différentes cibles, tir en extérieur, biathlon...)
- stage pêche (différentes techniques de pêche sur le canal et le lac)

du 25 au 29 juillet :

- stage nautique (planche à voile, catamaran, canoë, paddle...)
- stage escalade (différentes voies en falaise naturelle à Cohons)
- stage sports américains (basket-ball, hockey, foot US, roller...)



du 1^{er} au 5 août:

- stage nautique (planche à voile, catamaran, canoë, paddle...)
- stage VTT (ateliers trial, parcours chrono, ballades en forêt...)
- stage raquettes (tennis, badminton, ping-pong, speedminton...)

du 8 au 12 août :

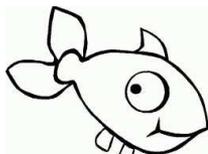
- stage nautique (planche à voile, catamaran, canoë, paddle...)
- stage tir à l'arc (initiations sur différentes cibles, tir en extérieur, biathlon...)

du 15 au 19 août :

- stage nautique (planche à voile, catamaran, canoë, paddle...)
- stage cirque (jonglage, acrobaties, équilibre, spectacle...)



CONDITIONS :



- venir en une tenue sportive
- pour les activités nautiques posséder une attestation de 25 m pour les moins de 10 ans de 50 m pour les plus de 10 ans et apporter une tenue de rechange

TARIFS :

- adhésion à l'association la Montagne 9 €
- Pour les ressortissants dus régimes CAF et MSA
Si Quotient Familial ≤ 360 le prix de la semaine est de 50 €
Si $361 \leq QF \leq 470$ le prix de la semaine est 55 €
Si $471 \leq QF \leq 580$ le prix de la semaine est 60 €
Si $581 \leq QF \leq 690$ le prix de la semaine est 65 €
Si $691 \leq QF \leq 800$ le prix de la semaine est 70 €
Si $QF \geq 801$ le prix de la semaine est 80 €
- Pour les non CAF ou MSA le prix de la semaine est 90 €

Si les jeunes ne résident pas sur la Communauté de Communes Auberive Vingeanne Montsaugonnais ajouter 10 € sur le tarif ci-dessus.

Renseignements et inscriptions

Association La Montagne, bâtiment périscolaire, 8 rue de Lorraine, 52250 Longeau

☎ : 03 25 87 16 72 / ✉ ass.la.montagne@gmail.com