



OÙ : à Villegusien à la halle de la santé et de la forme

QUAND : du lundi 10 juillet au vendredi 18 août
activités de 9h30 à 16h30

avec repas tiré du sac (micro-onde pour réchauffer si besoin)

accueil possible à partir de 8h et le soir jusqu'à 18h

*Départ (8h30) et retour (17h30) possible depuis l'école de Sts-Geosmes
avec réservation obligatoire au préalable (majoration 5€ pour la semaine)*

POUR QUI : pour les jeunes de 8 à 15 ans

PROGRAMME :

Chaque semaine, le choix est donné aux enfants et aux jeunes entre 2 ou 3 thèmes sportifs avec une spécialité pour chaque matinée encadrée par des éducateurs sportifs diplômés.

L'après midi est plus récréative et laisse place à la découverte d'autres activités sportives (*par exemple* escalade sur les falaises naturelles de Cohons les semaines du 18 au 22 et du 25 au 29)

ou grands jeux collectifs selon les conditions météo.

Un temps fort sur une journée complète à chaque semaine :

Nautique : concours de figures en paddle ou régata voile.

Sports innovants : rencontre avec des jeunes handicapés pour échanger et pratiquer ensemble des activités sportives adaptées.

Tir à l'arc : biathlon aménagé (course à pied, tir à l'arc)

Pêche : concours de pêche

Sports américains : concours all star game

Sport à travers les âges : journée retour vers le futur

Sports de nature : sortie à l'accrobranche de Sts Geosmes

Entre ciel et mer : baptême de l'air à Rolampont



du 11 au 15 juillet :

- stage nautique (planche à voile, catamaran, canoë, paddle...)
- stage sports innovants (kinball, tchoukball, bumball, ultimate, parcours à l'aveugle, initiation handisports...)

du 18 au 22 juillet :

- stage nautique (planche à voile, catamaran, canoë, paddle...)
- stage tir à l'arc (initiations sur différentes cibles, tir en extérieur, biathlon...)
- stage pêche (différentes techniques de pêche sur le canal et le lac)

du 25 au 29 juillet :

- stage nautique (planche à voile, catamaran, canoë, paddle...)
- stage sports américains (basket-ball, hockey, base-ball...)



du 1^{er} au 5 août:

- stage nautique (planche à voile, catamaran, canoë, paddle...)
- stage Le sport à travers les âges (découverte de sports collectifs du passé jusqu'à nos jours)

du 8 au 12 août :

- stage nautique (planche à voile, catamaran, canoë, paddle...)
- stage Sports de nature (VTT, canoë, tir à l'arc, acrobranche...)



du 15 au 19 août :

- stage nautique (planche à voile, catamaran, canoë, paddle...)
- stage entre ciel et mer (cerf volant, voile, baptême de l'air...)

Conditions:

- venir en tenue sportive avec impérativement baskets et tenue de rechange, sans oublier son repas et un goûter
- pour les activités nautiques posséder une attestation de 25 m pour les moins de 10 ans de 50 m pour les plus de 10 ans
- **inscription obligatoire à l'avance car le nombre de places est limité**

Tarifs :

- adhésion à l'association la Montagne 9 €
 - Pour les ressortissants des régimes CAF et MSA
- Si Quotient Familial ≤ 300 le prix de la semaine est de 55 €
- Si $301 \leq QF \leq 500$ le prix de la semaine est 60 €
- Si $501 \leq QF \leq 700$ le prix de la semaine est 65 €
- Si $701 \leq QF \leq 900$ le prix de la semaine est 70 €
- Si $901 \leq QF \leq 1100$ le prix de la semaine est 75 €
- Si $QF \geq 1101$ le prix de la semaine est 80 €
- Pour les non CAF ou MSA le prix de la semaine est 90 €



Si les jeunes ne résident pas sur la Communauté de Communes Auberive Vingeanne Montsaugeonnais ajouter 10 € sur le tarif ci-dessus.

Renseignements et inscriptions

Association La Montagne, bâtiment périscolaire, 8 rue de Lorraine, 52250 Longeau