



OÙ : à Villegusien à la halle de la santé et de la forme

QUAND : du lundi 10 juillet au vendredi 18 août  
activités de 9h30 à 16h30

avec repas tiré du sac (micro-onde pour réchauffer si besoin)

accueil possible à partir de 8h et le soir jusqu'à 18h

*Départ (8h30) et retour (17h30) possible depuis l'école de Sts-Geosmes  
avec réservation obligatoire au préalable (majoration 5€ pour la semaine)*

POUR QUI : pour les jeunes de 8 à 15 ans

PROGRAMME :

Chaque semaine, le choix est donné aux enfants et aux jeunes entre 2 ou 3 thèmes sportifs avec une spécialité pour chaque matinée encadrée par des éducateurs sportifs diplômés.

L'après midi est plus récréative et laisse place à la découverte d'autres activités sportives (*par exemple* escalade sur les falaises naturelles de Cohons les semaines du 18 au 22 et du 25 au 29)

ou grands jeux collectifs selon les conditions météo.

***Un temps fort sur une journée complète à chaque semaine :***

*Nautique : concours de figures en paddle ou régata voile.*

*Sports innovants : rencontre avec des jeunes handicapés pour échanger et pratiquer ensemble des activités sportives adaptées.*

*Tir à l'arc : biathlon aménagé (course à pied, tir à l'arc)*

*Pêche : concours de pêche*

*Sports américains : concours all star game*

*Sport à travers les âges : journée retour vers le futur*

*Sports de nature : sortie à l'accrobranche de Sts Geosmes*

*Entre ciel et mer : baptême de l'air à Rolampont*



***du 11 au 15 juillet :***

- stage nautique (planche à voile, catamaran, canoë, paddle...)
- stage sports innovants (kinball, tchoukball, bumball, ultimate, parcours à l'aveugle, initiation handisports...)

***du 18 au 22 juillet :***

- stage nautique (planche à voile, catamaran, canoë, paddle...)
- stage tir à l'arc (initiations sur différentes cibles, tir en extérieur, biathlon...)
- stage pêche (différentes techniques de pêche sur le canal et le lac)

### *du 25 au 29 juillet :*

- stage nautique (planche à voile, catamaran, canoë, paddle...)
- stage sports américains (basket-ball, hockey, base-ball...)



### *du 1<sup>er</sup> au 5 août:*

- stage nautique (planche à voile, catamaran, canoë, paddle...)
- stage Le sport à travers les âges (découverte de sports collectifs du passé jusqu'à nos jours)

### *du 8 au 12 août :*

- stage nautique (planche à voile, catamaran, canoë, paddle...)
- stage Sports de nature (VTT, canoë, tir à l'arc, acrobranche...)



### *du 15 au 19 août :*

- stage nautique (planche à voile, catamaran, canoë, paddle...)
- stage entre ciel et mer (cerf volant, voile, baptême de l'air...)

### Conditions:

- venir en tenue sportive avec impérativement baskets et tenue de rechange, sans oublier son repas et un goûter
- pour les activités nautiques posséder une attestation de 25 m pour les moins de 10 ans de 50 m pour les plus de 10 ans
- **inscription obligatoire à l'avance car le nombre de places est limité**

### Tarifs :

- adhésion à l'association la Montagne 9 €
  - Pour les ressortissants des régimes CAF et MSA
- Si Quotient Familial  $\leq 300$  le prix de la semaine est de 55 €
- Si  $301 \leq QF \leq 500$  le prix de la semaine est 60 €
- Si  $501 \leq QF \leq 700$  le prix de la semaine est 65 €
- Si  $701 \leq QF \leq 900$  le prix de la semaine est 70 €
- Si  $901 \leq QF \leq 1100$  le prix de la semaine est 75 €
- Si  $QF \geq 1101$  le prix de la semaine est 80 €
- Pour les non CAF ou MSA le prix de la semaine est 90 €



Si les jeunes ne résident pas sur la Communauté de Communes Auberive Vingeanne Montsaugeonnais ajouter 10 € sur le tarif ci-dessus.

### Renseignements et inscriptions

**Association La Montagne**, bâtiment périscolaire, 8 rue de Lorraine, 52250 Longeau