

## **6** Semaines sportives à Villegusien



**OÙ :** à Villegusien à la halle de la santé et de la forme

**QUAND :** du lundi 9 juillet au vendredi 10 août  
activités de 9h30 à 16h30

accueil possible à partir de 8h et le soir jusqu'à 18h  
avec repas tiré du sac (micro-onde pour réchauffer si besoin)  
*Départ (8h30) et retour (17h30) possible depuis l'école de Sts-Geosmes  
avec réservation obligatoire au préalable (majoration 5€ pour la semaine)*

**AVEC QUI :** Association La Montagne  
Benjamin Bizet et son équipe d'animateurs BAFA

**POUR QUI :** pour les jeunes de 8 à 15 ans

### **PROGRAMME :**

Au début de la semaine, chaque jeune s'inscrit à un stage sportif. Celui-ci est pratiqué tous les matins et encadré par des animateurs diplômés. Après le repas, un temps est proposé pour reposer les organismes et défier les animateurs sur des petits jeux. L'après-midi, les jeunes pratiquent de nouvelles activités sportives, des grands jeux en grand groupe ou une autre activité sportive. Pour clôturer la journée, des temps de baignade pourront être proposés selon les conditions météorologiques.

### **Chaque semaine nous proposons un temps fort sur une journée complète**

*Nautique : concours de figures en paddle ou régata voile*

*Tir à l'arc : biathlon aménagé (course à pied, tir à l'arc)*

*Pêche : concours de pêche*

*Sports américains : concours all stars games*

*Aventure : sortie au parc accrobranche de Saints-Geosmes*

*Sport en plein air : baptême de l'air à Rolampont*



### **du 9 au 13 juillet :**

- stage nautique (planche à voile, catamaran, canoë, paddle...)
- stage sports américains (basket-ball, hockey, baseball...)
- stage rollers (parcours d'habilité, petits jeux, basketball, rollers...)

### **du 16 au 20 juillet :**

- stage nautique (planche à voile, catamaran, canoë, paddle...)
- stage arts du cirque (jonglerie, équilibre, se mettre en scène...)
- stage pêche (différentes techniques de pêche sur le canal et le lac)

### **du 23 au 27 juillet :**

- stage nautique (planche à voile, catamaran, canoë, paddle...)
- stage tir à l'arc (initiations sur différentes cibles, tir en extérieur, biathlon...)
- stage aventure (construction de cabanes, techniques pour allumer un feu...)

### **du 30 juillet au 3 août:**

- stage nautique (planche à voile, catamaran, canoë, paddle...)
- stage sports innovants (kinball, bumball, ultimate, walking football...)



### **du 7 au 11 août :**

- stage nautique (planche à voile, catamaran, canoë, paddle...)
- stage sports de plein air (VTT, course d'orientation, baptême de l'air...)

### **Conditions:**

- venir en tenue sportive avec impérativement baskets et tenue de rechange, sans oublier son repas et un goûter
- pour les activités nautiques posséder une attestation de 25 m pour les moins de 10 ans de 50 m pour les plus de 10 ans



### **TARIFS :**

- adhésion à l'association la Montagne 9 €
  - Pour les ressortissants dus régimes CAF et MSA
- Si Quotient Familial  $\leq 300$  le prix de la semaine est de 55 €
- Si  $301 \leq QF \leq 500$  le prix de la semaine est 60 €
- Si  $501 \leq QF \leq 700$  le prix de la semaine est 65 €
- Si  $701 \leq QF \leq 900$  le prix de la semaine est 70 €
- Si  $901 \leq QF \leq 1100$  le prix de la semaine est 75 €
- Si  $QF \geq 1101$  le prix de la semaine est 80 €
- Pour les non CAF ou MSA le prix de la semaine est 90 €

Si les jeunes ne résident pas sur la Communauté de Communes Auberive Vingeanne Montsaugeonnais ajouter 10 € sur le tarif ci-dessus.



### **Renseignements et inscriptions**

**Association La Montagne**, bâtiment périscolaire, 8 rue de Lorraine, 52250 Longeau

☎ : 03 25 87 16 72

✉ : montagne-lionel@orange.fr