

TARIFS Forfaitaires

THEATRE Enfants	40 € par trimestre
GUITARE	130 € par trimestre
BATTERIE	120 € par trimestre
MODERN'JAZZ Jeunes et adolescents	30 € par trimestre
MODERN'JAZZ Adultes	45 € par trimestre
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE	30 € par trimestre
ZUMBA/ BADMINTON adolescents	60 € à l'année
ZUMBA / BADMINTON adultes	90 € à l'année
MARCHE NORDIQUE	75 € à l'année
Adhésion Annuelle La Montagne	9 euros
Engagement annuel pour tous les ateliers Possibilité de facilités de paiements (3 fois) (* Inscription à la Montagne)	

Règlement de l'Association

- Votre règlement est à remettre à l'inscription de l'atelier
- **Facilités de paiement** : Possibilité d'établir 3 chèques à l'inscription
- Les règlements seront encaissés les **15 octobre, janvier et avril**. Tout chèque encaissé ne sera pas remboursé.
- **Engagement annuel pour tous les ateliers**
- L'association se réserve le droit d'annuler un ou plusieurs ateliers si le nombre d'inscrits est insuffisant
- Nous acceptons les bons CAF, chq ANCV
- Pour les ateliers gérés par la Montagne, souscrire à une adhésion à la Montagne et respecter son règlement intérieur

Animations adultes adolescents

Voile / Planche à voile / Canoë à Villegusien à partir du 23 mars 2015

Cours particuliers sous réservation
La séance d'une heure 20€, les 3 séances 50€.
Possibilité de s'inscrire à l'année pour profiter du matériel nautique de la base de voile.
Adhésion à l'année avec matériel : 150€
Adhésion à l'année sans matériel : 80€

Contacts et réservations

Base nautique 52190 Villegusien le Lac
Responsable : Stéphane 06.87.44.24.07
la-montagne.voile@orange.fr

Sorties Ski Famille à Metabief

Samedi 17 janvier
Samedi 31 janvier
Samedi 14 février

Déplacement en mini bus depuis Longeau à 6h30
retour prévu 19h (repas tiré du sac)

Coût par personne :(déplacement + forfait)

Formule Autonome avec matériel : 35€

Formule Autonome sans matériel : 45€

Formule accompagnée avec matériel : 45€

Formule accompagnée sans matériel : 55€

Accompagnement journée enfant et/ou adultes par
animateur sportif breveté d'état

Réservation et règlement obligatoire une semaine
avant la sortie.

association
La montagne

2014 – 2015



Association Educative Culturelle et de Loisirs
Sportifs de **La Montagne**
Bâtiment périscolaire
52 250 LONGEAU
Tél : 03.25.87.16.72
mail : montagne-lionel@orange.fr

ATELIERS SAISON 2014-2015

→ THEATRE



À partir de 7 ans

« Imagination et Réactivité »

Venez retrouver **Jérôme HUDELEY**, comédien des Hallebardiers et de la Compagnie Théâtre Actif de Langres avec comme formation de base : l'improvisation

Tous les lundis

17h15-18h45 pour les **7-11 ans**

18h45 -20h15 pour les **12-16 ans**

Salle du Foyer communal de Saints Geosmes

Inscription lors de la première séance le **lundi 13 octobre**

→ GUITARE

À partir de 11 ans

Atelier animé par **Alain COUTURET**



Tous les lundis, mardis et mercredis

par groupe de 3, salle Batterie (1er étage Ancienne Ecole de Saints Geosmes)

Posséder sa guitare

les horaires seront définis selon les inscriptions

Inscription le **lundi 15 septembre** de 18 h -20 h sur place

→ DANSE MODERN'JAZZ



Tous les mardis

17h45 à 18h45 pour les **9-16 ans débutants**

18h45 à 19h45 pour les **12- 16 ans confirmés**

20h00 à 21h00 pour les **Adultes adolescents**

Atelier animé par **Véronique CHAVANCE**

Inscription le **mardi 16 septembre** sur place de 18 h à 19 h

Salle de motricité de l'école de Saints Geosmes

→ GYMNASTIQUE RYTHMIQUE



De 6 à 15 ans

La GR est une discipline sportive à composante artistique, utilisant plusieurs engins d'adresse, la corde, le cerceau, le ballon, les mas-sues et le ruban.

Atelier animé par **Anaëlle MICHAUT**

Tous les lundis de 18 h 30 à 19 h 30

Salle de motricité école de Saints Geosmes

Inscription le **lundi 15 septembre** à 18 h 30 sur place

A la Halle de la santé et des sports de Villegusien

→ DANSE MODERN'JAZZ ENFANT

Tous les lundis

17 h à 18 h pour les **8- 12 ans**

Atelier animé par **Anaëlle MICHAUT**

À la Halle des sports de Villegusien

Inscription le **lundi 15 septembre** sur place

A la Halle de la santé et des sports de Villegusien

Animations adultes-adolescents

→ BADMINTON ADOLESCENTS ADULTES

Tous les vendredis

19 h à 20 h30 pour les **adolescents et adultes débutants**

20 h 30 à 22 h pour les **adultes confirmés**

Atelier animé par **Simon Foutelet**

À la Halle des sports de Villegusien

Inscription le **vendredi 19 septembre** sur place

→ ZUMBA ADOLESCENTS ADULTES

Tous les mardis

20 h à 21 h pour les **adolescents et adultes**

Atelier animé par **Kevin Bousquet**

À la Halle des sports de Villegusien

Inscription le **mardi 16 septembre** sur place

→ GYM TONIQUE ADOS/ADULTES

Tous les lundis

19 h 30 à 20 h 30 pour les **adolescents et adultes**

Atelier animé par **Céline Beck**

À la Halle des sports de Villegusien

Inscription le **lundi 15 septembre** sur place

→ MARCHE NORDIQUE

Tous les vendredis

10 h à 12 h pour les **adolescents et adultes**

Atelier animé par **Céline Beck**

À la Halle des sports de Villegusien

Inscription le **vendredi 19 septembre** sur place