

## Fiche de réservation

### Je soussigné (e)

Nom :  
Prénom :  
Adresse :  
  
CP / Ville :  
Tél personnel :  
Tél travail :  
Mail :  
N° sécurité sociale :  
N° CAF (obligatoire) :  
N° MSA :  
Profession père :  
Profession mère :

### Réserve une inscription pour mon enfant

Nom :  
Prénom :  
Date de naissance :

### Pour le séjour à la neige (cochez)

- du dim 17 au vend 22/02 à Serraval  
12 / 17 ans  
option ski de descente   
option surf initié   
option surf débutant (cours ESF)
- du dim 10 au vend 15/2 à la Croix Fry  
9 / 12 ans  
ski de descente
- du lundi 11 au jeudi 14/2 à Prémanon  
7 / 9 ans mini séjour neige

Joindre une attestation de la MSA pour les familles ressortant de ce régime précisant le quotient familial

## INFOS DIVERSES

### 6 Sorties ski en familles à Métabief

**SAMEDIS 12, 19 et 26 janvier;  
2 février et 2 et 9 mars.**

**Spécial ADOS (12-17ans) le 2 mars  
Ski de descente ou ski de fond**

TARIFS :

55€ loc matériel + Initiation ½ journée

45€ loc matériel

35€ sans loc matériel

*Ce tarif comprenant le transport et le forfait*

- Rdv 6h15 : Intermarché de Longeau
- Départ 6h30 / Retour 19h
- Repas tiré du sac

### Randonnées VTT et pédestres en 2019

En partenariat avec l'association ASLO d'Orcevaux, le vélo club Langrois, nous organisons des randonnées VTT et pédestres le dimanche 14 avril 2019 au départ D'orcevaux  
Parcours familles de 12 kms, découverte de 25 kms, sportifs de 45 kms et extrême de 70 kms  
Parcours pédestres de 10 kms environ  
Réservez vos places

### NOS PARTENAIRES

Avec le soutien de la Communauté de Communes D'Auberive Vingeanne Montsaigeonnais  
Conseil Départemental de la Haute Marne  
La CAF et MSA  
DDSCPP Jeunesse Sport et Vie Associative

## Association La Montagne

## SÉJOURS ET ACTIVITES HIVER 2019



Association La Montagne  
Bâtiment péri-scolaire, 8 rue de Lorraine  
52250 Longeau  
Téléphone : 03.25.87.16.72  
Mail : montagne-lionel@orange.fr  
<http://journal.vivreici.free.fr/>

# NOUVEAUTE

**Pour qui :** Les enfants de 7 à 9 ans  
**Quand :** du lundi 11 au jeudi 14 février

**Hébergement et restauration :**  
En chambres de 2 à 6 personnes au centre  
Prémonval à Prémanon

**Déroulement :** dans un chalet situé sur la commune de Prémanon, les enfants vont découvrir la montagne en pratiquant le ski, une sortie raquette, des jeux de neige, une sortie patinoire et visite d'un musée local. Chaque journée sera également ponctuée de grands jeux ou spectacles.

- Activités :**
- découverte du Ski de descente par groupe de niveau, débutants ou initiés
  - Jeux de neige et luge autour du chalet
  - sortie raquette encadrée avec un moniteur spécialisé.
  - sortie patinoire
  - Animation spectacle ou grands jeux en soirées

**Tarifs :** Il est fixé en fonction du quotient familial (QF) donné par la CAF

Si QF <500 -----	160 €
Si 501 < QF < 700-----	180 €
Si 701 < QF < 900-----	200 €
Si 901 < QF < 1100-----	230 €
Si 1101 < QF < 1700-----	250 €
Si QF > 1701-----	280 €
Non CAF ou MSA -----	320 €

**Plus adhésion association : 9 euros / famille**

- Pour les familles hors territoire CCAVM ajouter 20 € au prix correspondant
- Réduction possible si plusieurs enfants

# A LA CROIX FRY

**Pour qui :** Les jeunes de 9 à 12 ans  
**Quand :** du dimanche 10 au vendredi 15 février

**Hébergement et restauration :**  
En chambres de 2 à 5 personnes au centre  
« La Ruche » à Manigod (Haute Savoie)

**Déroulement :** Dans un chalet face aux pistes de ski sur le Col de la Croix Fry (hauteurs de la Clusaz) située à 1400 m, les enfants vont pouvoir découvrir la montagne sous tous ses aspects à travers le ski, les enfants évolueront à leur rythme en groupes de niveaux, les jeux de neige et l'espace intérieur vitaliseront leur soif de glisse. Les journées se clôtureront par des veillées à thèmes préparées par les animateurs.

- Activités :**
- Ski de descente par groupe de niveau, débutants ou initiés sur les pistes de La Croix Fry
  - Jeux de neige autour du chalet
  - Temps calme et goûter au chalet
  - Animation spectacle ou grands jeux en soirées

**Le tarif comprend les frais d'encadrement, par des éducateurs sportifs et animateurs BAFA, d'hébergement avec restauration, forfaits ski et autres sorties, la location du matériel et le transport. Nos séjours étant déclarés, il vous sera possible d'obtenir une attestation de présence ou facture afin de percevoir une aide d'un comité d'entreprise. Aide CE, MSA, chèques vacances et autres acceptés.**

**Inscription : deux possibilités**

- Soit compléter et nous retourner la fiche de réservation ci-jointe avec un chèque de 200 € afin de recevoir un dossier d'inscription.
- Soit retirer un dossier auprès de l'association La Montagne de 13h30 à 17h30. (En semaine)

# A SERRAVAL

**Pour qui :** les jeunes de 12 à 17 ans  
**Quand :** du dimanche 17 au vendredi 22 février  
**Hébergement et restauration :**

En chambres de 2 à 5 personnes à la maison familiale de l'Arclosan à Serraval (Haute Savoie)

**Déroulement :** La recette du séjour : En entrée un énorme établissement scolaire mis à notre disposition dans le village de Serraval à 500 m d'altitude. Du ski de descente, snowboard à la journée, et grands jeux intérieur et extérieur si le temps ne permet pas le retour sur les pistes. En plat principal, nous agrémenterons le dessert de soirées spectacle, jeux musicaux et autres veillées. Ce séjour ne se définit plus, il se vit!

- Activités :**
- Ski de descente débutants et initiés confirmés par groupe de niveau sur les pistes de La Croix Fry et la Clusaz à la journée.
  - Surf initié (au moins 2 années de pratique)
  - Surf débutant uniquement, avec cours ESF (surcoût de 40 €)
  - Animation spectacle ou grands jeux en soirées

**Tarifs pour chacun des 2 séjours :**

Ils sont fixés en fonction du quotient familial (QF) donné par la CAF

Si QF <500 -----	260 €
Si 501 < QF < 700-----	320 €
Si 701 < QF < 900-----	340 €
Si 901 < QF < 1100-----	360 €
Si 1101 < QF < 1700-----	380 €
Si QF > 1701-----	400 €
Non CAF ou MSA -----	420 €

**Plus adhésion association : 9 euros / famille**

- Pour les familles hors territoire CCAVM ajouter 20 € au prix correspondant
- Pour les débutants surf : surcoût dû aux cours encadrés par l'école de ski ESF : 40 €
- Réduction possible si plusieurs enfants