

# Fiche de réservation ✂

## Je soussigné(e)

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

CP / Ville : .....

Tél personnel : .....

Tél travail : .....

Mail : .....

N° sécurité sociale : .....

N° CAF (obligatoire) : .....

N° MSA : .....

Profession père : .....

Profession mère : .....

## Réserve une inscription pour mon enfant

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

## Pour le séjour à la neige (cochez)

du lundi 17 au vendredi 21 février  
à Métabief (7/9 ans)

du dimanche 23 au vendredi 28 février  
à la Croix Fry (9/12 ans)  
ski de descente

du dimanche 23 au vendredi 28 février  
à Serraval (12/17 ans)  
option ski de descente   
option surf initié   
option surf débutant (cours ESF)

Joindre une attestation de la MSA précisant le quotient familial  
pour les familles ressortant de ce régime

# Infos Sport & Détente

## Sorties ski de fond ou descente en famille

**A MÉTABIEF (JURA)**  
**Samedis 11 - 18 Janvier 2020**  
**Samedis 1<sup>er</sup> - 8 février 2020**

Déplacement en mini bus depuis Longeau à 6h30  
(repas tiré du sac) retour prévu à 19h

15 places disponibles

Accompagnement pour la journée enfant et/ou adulte  
par un éducateur sportif breveté d'état  
Réservation et règlement obligatoire  
une semaine avant la sortie

Coût par personne (déplacement + forfait) :

- Formule autonome avec son matériel : 40 €

- Formule avec matériel à fournir : 55 €

Sur demande préalable possibilité d'une formule

demi-journée accompagnée avec matériel :

15 € en supplément

## Weekend ski famille

**LES ROUSSES (JURA)**  
**Samedi 25 et dimanche 26 Janvier 2020**

Places limitées

Coût par personne (déplacement et hébergement) :

- Formule autonome avec son matériel : 130 €

- Formule avec matériel à fournir : 150 €

Les repas des 2 midis ne sont pas compris dans le  
tarif.

Réservation et règlement obligatoire.

# association La montagne Séjours et Activités Hiver 2020



**Avec le soutien de la Communauté  
de Communes Auberive Vingeanne  
Montsaugeonnais  
le Conseil Départemental  
de la Haute Marne  
la CAF, la MSA  
la DDSCPP Jeunesse Sport  
et Vie Associative**

Association Educative Culturelle  
et de Loisirs Sportifs de La Montagne  
Bâtiment périscolaire, 8 rue de Lorraine - 52 250 LONGEAU  
03.25.87.16.72 - montagne-lionel@orange.fr  
<http://journal.vivreici.free.fr>

## Métabief (Jura) du lundi 17 au vendredi 21 février 2020

7/9 ans

### HÉBERGEMENT ET RESTAURATION

Maison de vacances « Les sapins de l'Amitié »  
à Métabief

### DÉROULEMENT

Hébergés dans une très belle ferme rénovée, les enfants découvriront la montagne, à travers le ski descente en groupe de niveau à la 1/2 journée, des jeux de neige, luge sur espace réservé et une sortie en raquette. Chaque journée sera agrémentée d'une soirée spectacle ou grands jeux.

### ACTIVITÉS

- Découverte du Ski de descente par groupe de niveau, débutants ou initiés
- Jeux de neige et luge autour du chalet
- Sortie raquette encadrée avec un moniteur spécialisé
- Animation spectacle ou grands jeux en soirées

## La Croix Fry (Haute-Savoie) du dimanche 23 au vendredi 28 février 2020

9/12 ans

### HÉBERGEMENT ET RESTAURATION

Centre « La Ruche la Salle » à Manigod en chambres de 4 à 5 pers.

### DÉROULEMENT

Dans un chalet face aux pistes de ski situé sur les hauteurs de la Clusaz à 1400 m, les enfants vont pouvoir découvrir la montagne sous tous ses aspects à travers le ski, les enfants évolueront à leur rythme en groupes de niveaux, les jeux de neige et l'espace intérieur vitaliseront leur soif de glisse.

Les journées se clôtureront par des veillées à thèmes préparées par les animateurs.

### ACTIVITÉS

- Ski de descente par groupe de niveau, débutants ou initiés sur les pistes de La Croix Fry
- Jeux de neige autour du chalet
- Temps calme et goûter au chalet
- Animation spectacle ou grands jeux en soirées

## Serraval (Haute Savoie) du dimanche 23 au vendredi 28 février 2020

12/17 ans

### HÉBERGEMENT ET RESTAURATION

Maison familiale de l'Arclosan à Serraval, en chambres de 2 à 5 personnes

### DÉROULEMENT

La recette du séjour : en entrée, un énorme établissement scolaire mis à notre disposition dans le village de Serraval à 500 m d'altitude. En plat principal, du ski de descente, snowboard à la journée, et grands jeux intérieur et extérieur si le temps ne permet pas le retour sur les pistes.

Nous agrémenterons le dessert de soirées spectacle, jeux musicaux et autres veillées.

Ce séjour ne se définit plus, il se vit!

### ACTIVITÉS

- Ski de descente débutants et initiés confirmés par groupe de niveau sur les pistes de La Croix Fry et la Clusaz à la journée.
- Surf initié (au moins 2 années de pratique)
- Surf débutant uniquement, avec cours ESF (surcoût de 40 €)
- Animation spectacle ou grands jeux en soirées

## Tarifs (séjour Métabief)

Il est fixé en fonction du quotient familial (QF) donné par la CAF

Si QF < 500.....	190 €
Si 501 < QF < 700.....	210 €
Si 701 < QF < 900.....	235 €
Si 901 < QF < 1100.....	280 €
Si 1101 < QF < 1700.....	300 €
Si QF > 1701.....	330 €
Non CAF ou MSA.....	380 €

Plus adhésion association : 10 euros / famille

- Pour les familles hors territoire CCAVM ajouter 20 € au prix correspondant
- Réduction possible si plusieurs enfants

## Tarifs (séjours La Croix Fry et Serraval)

Ils sont fixés en fonction du quotient familial (QF) donné par la CAF

Si QF < 500.....	260 €
Si 501 < QF < 700.....	320 €
Si 701 < QF < 900.....	340 €
Si 901 < QF < 1100.....	360 €
Si 1101 < QF < 1700.....	380 €
Si QF > 1701.....	400 €
Non CAF ou MSA.....	420 €

Plus adhésion association : 10 euros / famille

- Pour les familles hors territoire CCAVM ajouter 20 € au prix correspondant
- Pour les débutants surf : surcoût dû aux cours encadrés par l'école de ski ESF : 40 €
- Réduction possible si plusieurs enfants

Le tarif comprend les frais d'encadrement, par des éducateurs sportifs et animateurs BAFA, d'hébergement avec restauration, forfaits ski et autres sorties, la location du matériel et le transport. Nos séjours étant déclarés, il vous sera possible d'obtenir une attestation de présence ou facture afin de percevoir une aide d'un comité d'entreprise. Aide CE, MSA, chèques vacances et autres acceptés.

Inscription : deux possibilités

- Soit compléter et nous retourner la fiche de réservation ci-jointe avec un chèque de 200 € afin de recevoir un dossier d'inscription.
- Soit retirer un dossier auprès de l'association La Montagne de 13h30 à 17h30. (En semaine)