

# Fiche de réservation



## Infos Sport & Détente

### Sorties ski de fond ou descente en famille

A MÉTABIEF (JURA)

samedi 8, 15, 22, 29 janvier, 26 février, 5 mars

Départ en mini bus à 6h30

Rendez-vous à 6h15 sur le parking de l'Intermarché de

Longeau (repas tiré du sac) retour prévu à 19h

15 places disponibles

Réservation et règlement obligatoire

une semaine avant la sortie

Coût par personne (transport + forfait) :

- Formule autonome avec son matériel : 45 €

- Formule avec matériel à fournir : 60 €

Sur réservation, possibilité d'une formule avec ½ journée

accompagnée par éducateur sportif

(15 € en supplément)

association  
**La montagne**

# SÉJOURS ET ACTIVITÉS HIVER 2022



### Je soussigné(e)

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

CP / Ville : .....

Tél personnel : .....

Tél travail : .....

Mail : .....

N° sécurité sociale : .....

N° CAF (obligatoire) : .....

N° MSA : .....

Profession père : .....

Profession mère : .....

### Réserve une inscription pour mon enfant

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

### Pour le séjour à la neige (cochez)

du dimanche 6 au vendredi 11 février  
à Serraval ( 12/17 ans)

- option ski de descente

- option surf initié

- option surf débutant ( cours ESF)

du dimanche 13 au vendredi 18 février  
à Manigod (9/11 ans)

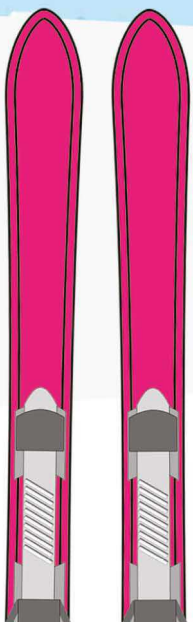
du dimanche 13 au vendredi 18 février  
à Manigod (7/8 ans)

*Joindre une attestation de la MSA précisant le quotient familial  
pour les familles ressortant de ce régime*



Avec le soutien de la Communauté  
de Communes Auberive Vingeanne  
Montsaigeonnais,  
le Conseil Départemental  
de la Haute Marne,  
la CAF, la MSA,  
la SDJES Jeunesse  
Engagement et Sport

Association Educative Culturelle  
et de Loisirs Sportifs de La Montagne  
Bâtiment périscolaire, 8 rue de Lorraine  
52250 LONGEAU-PERCEY  
03.25.87.16.72 - montagne-lionel@orange.fr  
<http://journal.vivreici.free.fr>



## Manigod (Haute-Savoie)

du dimanche 13 au vendredi 18 février

7/8 ans

### HEBERGEMENT ET RESTAURATION

Centre « La Ruche la Salle » à Manigod en chambres de 4 à 5 personnes

### DEROULEMENT

Dans un chalet face aux pistes de ski situé sur les hauteurs de la Clusaz à 1400 m, les enfants vont découvrir la montagne en pratiquant le ski et des jeux de neige

### ACTIVITES

- Découverte du ski de descente à la demi-journée par groupe de niveau ( pour les débutants, encadrement par l'ESF Ecole de Ski Française)
- Jeux de neige et luge autour du chalet
- Temps calme et goûter au chalet
- Animation spectacle ou grands jeux en soirée

20 places

## Manigod (Haute-Savoie)

du dimanche 13 au vendredi 18 février

9/11 ans

### HEBERGEMENT ET RESTAURATION

Centre « La Ruche la Salle » à Manigod en chambres de 4 à 5 personnes

### DEROULEMENT

Dans un chalet face aux pistes de ski situé sur les hauteurs de la Clusaz à 1400 m, les enfants vont découvrir la montagne sous tous ses aspects avec des jeux de neige et en pratiquant le ski. Les enfants évolueront à leur rythme en groupes de niveau. Temps de repos et de jeu se dérouleront dans l'espace intérieur vital. Les journées se clôtureront par des veillées à thème préparées par les animateurs.

### ACTIVITES

- Ski de descente à la journée par groupe de niveau ( débutants ou initiés sur les pistes de La Croix Fry)
- Jeux de neige et luge autour du chalet
- Temps calme et goûter au chalet
- Animation spectacle ou grands jeux en soirée

30 places

## Serraval (Haute Savoie)

du dimanche 6 au vendredi 11 février

12/17 ans

### HÉBERGEMENT ET RESTAURATION

Maison familiale de l'Arclosan à Serraval, en chambres de 2 à 5 personnes

### DÉROULEMENT

La recette du séjour : en entrée, un énorme établissement scolaire mis à notre disposition dans le village de Serraval à 500 m d'altitude. En plat principal, du ski de descente, snowboard à la journée, et grands jeux intérieur et extérieur si le temps ne permet pas le retour sur les pistes.

Nous agrémenterons le dessert de soirées spectacle, jeux musicaux et autres veillées.

Ce séjour ne se définit plus, il se vit!

### ACTIVITÉS

- Ski de descente débutants et initiés confirmés par groupe de niveau sur les pistes de La Croix Fry et la Clusaz à la journée.
- Surf initié (au moins 2 années de pratique)
- Surf débutant uniquement, avec cours ESF (surcoût de 50 €)
- Animation spectacle ou grands jeux en soirées

50 places



### Tarifs (séjours Manigod et Serraval)

Ils sont fixés en fonction du quotient familial (QF) donné par la CAF

Si QF < 500 .....	260 €
Si 501 < QF < 700 .....	320 €
Si 701 < QF < 900 .....	340 €
Si 901 < QF < 1100 .....	360 €
Si 1101 < QF < 1700 .....	380 €
Si QF > 1701 .....	400 €
Non CAF ou MSA .....	420 €

Plus adhésion association : 10 euros / famille

- Pour les familles hors territoire CCAVM ajouter 30 € au prix correspondant

- Pour les débutants surf : surcoût dû aux cours encadrés par l'école de ski ESF : 50 €

- Réduction possible si plusieurs enfants

Le tarif comprend les frais d'encadrement par des éducateurs sportifs et animateurs BAFA, d'hébergement avec restauration, forfaits ski et autres sorties, la location du matériel et le transport. Nos séjours étant déclarés, il vous sera possible d'obtenir une attestation de présence afin de percevoir une aide d'un comité d'entreprise. Aide CE, MSA, chèques vacances et autres acceptés.

Inscription : compléter et nous retourner la fiche de réservation ci-jointe avec un chèque de 200 €. Vous recevrez alors un dossier d'inscription.