

L'association La Montagne

organise

# SEJOUR CANOE

Au lac de Saint Point (15km de Métabief)

Du dimanche 15 au vendredi 20 juillet

- Pour les adolescents de 12 à 17 ans
- De nombreuses autres activités proposées (voir au dos)
- Des soirées animées



# DESCENTE DE RIVIERE

ET Samedi 2 juin  
Samedi 16 juin

- Pour les adultes et adolescents à partir de 12 ans
- Sur la Tille ou sur la Marne
- Matériel nautique entièrement fourni par l'association La Montagne (canoë, gilet de sauvetage, pagaies, bidons étanches)
- Prévoir le pique-nique, combinaison ou tenue adaptée, une housse étanche si téléphone etc
- Tarif unique – de 18 ans = 20€ / personne  
+ de 18 ans = 25€ / personne



## Programme du séjour canoë

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin		CANOË SUR LAC	CANOË SUR LAC	RANDO VTT	TRAVERSEE DU LAC	GRAND JEU EXTERIEUR
Après midi	TRAJET / INSTALLATION	LUGE D'ETE	PARC NAUTIQUE	SPELEOLOGIE	TRAVERSEE DU LAC	TRAJET RETOUR

Réservé aux adolescents de **12 à 17 ans**.

## Inscriptions, Renseignements

### Tarifs

Ils sont fixés en fonction du quotient familial (QF) Soit  $[QF = \text{Revenu imposable}] / \text{Nombre de part}/12$

Si Qf <360 -----	140 €
Si 361 < Qf < 470-----	170 €
Si 471 < Qf < 580-----	190 €
Si 581 < Qf < 690-----	215€
Si 691<Qf<800-----	230 €
Si Qf > 801-----	250 €
Non CAF ou MSA -----	300 €

Remplir cette fiche de pré-inscription avec :

- un brevet de natation de 50m
- un certificat médical de non contre-indication à la pratique d'activités sportives
- le chèque d'acompte pour le séjour canoë
- ou le chèque correspondant pour la descente de rivière

### Enfant

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

### Responsable parental

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP :

Ville :

Tel personnel / travail :

Mail :

**Date du séjour / de l'activité :**

**Envoyez ce bulletin à :**

**ASSOCIATION LA MONTAGNE**

**Bâtiment Péri-scolaire 52250 LONGEAU**

**Tel : 03.25.87.16.72 / 06-87-44-24-07 / Mail : la-montagne.voile@orange.fr**