

## Hébergement pour vos séjours

- **Au chalets de la Vingeanne** juste en face de la base nautique et de la plage. Piscine couverte, jeux extérieurs, possibilité de restauration sur place  
Tel : 06 70 89 45 96 / Mail : [contact@chaletsvingeanne.com](mailto:contact@chaletsvingeanne.com)  
Capacité d'accueil : 60 chalets de 4 à 6 pers.
- **Au camping du lac** de Villegusien, emplacements uniquement. Avec possibilité de restauration sur place. Piscine, terrain de tennis, aire de jeux  
Tel : 03 25 88 45 24 ou 06.49.31.73.15  
Capacité d'accueil : espace réservé groupe avec halle couverte.
- **Aux gîtes des Lilas** à Villegusien. Chambres d'hôtes confortables et climatisées au cœur du village.  
Tel : 03 25 84 49 53 / Mail : [leslilas52@wanadoo.fr](mailto:leslilas52@wanadoo.fr)  
Capacité d'accueil : 15 personnes max, 5 chambres.



### Plan d'accès

À 50km de Dijon :  
par la D974

À 15km de Langres :  
par la D974



### Association La Montagne

Bâtiment périscolaire, 8 rue de Lorraine 52250 LONGEAU

Tél : 03 25 87 16 72 (Lionel directeur de l'association - Longeau)  
06 87 44 24 07 (Stéphane responsable de la base nautique)  
09 63 00 72 43 (base nautique de mars à octobre)

Mail : [la-montagne.voile@orange.fr](mailto:la-montagne.voile@orange.fr)

Site internet : <http://journal.vivreici.free.fr/>

# Des activités sportives à Villegusien le Lac

## pour vos Accueils de Loisirs



mercredis  
et vacances scolaires

avec l'Association La Montagne



# Activités nautiques

(pour les nageurs à partir de 8 ans, test nautique possible sur place)

Bateau collectif



Catamaran



Planche à voile



Paddle



Canoë



Kayak



Accueil  
une demi-journée

1 séance découverte 1h15 ou  
2h30 selon la ou les activités

La base de voile est ouverte tous les mercredis  
de mars à octobre

Initiation 2 séances de 2h30  
sur un ou plusieurs supports au choix

Accueil une journée

Programme à définir ensemble avec  
Accueil plusieurs journées plusieurs séances de 2h30/jour

Perfectionnement sur 4 jours,  
du lundi après midi ou vendredi  
matin (construction conjointe du planning)

Formule semaine

## Activités sportives de pleine nature ou en salle

Tir à l'arc



VTT



Sports collectifs



Nous savons nous adapter à votre projet avec la possibilité

- De profiter d'une salle chauffée pour le repas en cas de mauvais temps
- De tables et bancs pour manger au bord du lac
- Du prêt de matériel sportif pour les temps hors activités (beach soccer, beach volley, pétanque...)
- De vous proposer des activités sportives variées et originales
  - Régates (catamaran, optimist)
  - Mini raid combinant plusieurs discipline (ex : course, canoë, bike and run)
  - Biathlon (tir à l'arc et course à pied ou parcours à vélo)
  - Course d'orientation (à pied, à vélo, en canoë)
  - Tournoi de sports collectifs (football, volley, basket, hand)  
ou sports de raquettes (badminton, tennis, speedminton, ping-pong)