

Activités nautiques de pleine nature proposées sur la base de la Vingeanne

Horaire d'ouverture de la base nautique :

Printemps : mars à juin du lundi au vendredi de 9h à 18h

Été : juillet-août : 7 jours sur 7 du lundi au vendredi de 9h à 18h, samedi dimanche de 11 h à 18 h selon les conditions météo.

Automne : septembre-octobre du lundi au vendredi de 9h à 18h

**Nous proposons de la pratique encadrée par des éducateurs sportifs diplômés
séance de 1h à 1h30 selon l'activité
ou en libre location.**

Conditions d'accès : test nautique, ou test d'aisance aquatique ou test 50 m pour les activités encadrés, pas de locations aux mineurs (présence d'un adulte référent pour les locations avec mineurs)

Avec l'envie de découvrir le lac de la Vingeanne de s'initier, se perfectionner aux sports nautiques :

Catamaran : Notre base nautique est équipée de catamarans new cat F2 de 14 pieds de long (4m20). C'est le catamaran idéal pour l'apprentissage et le perfectionnement afin d'acquérir naturellement toutes les sensations de vitesses ; il peut accueillir de 1 à 2 adultes ou 1 adulte et 2 enfants.

Planche à voile : Planche à voile starboard Rio large de 219 litre de volume et 81 cm de large avec pont en mousse (pour le confort) et dérive rétractable (pour la stabilité). C'est une planche moderne pour faciliter l'apprentissage et se faire rapidement plaisir sur l'eau. Nos voiles vont de 2.7 mètres carrés pour les enfants à 8.5 mètres carrés pour les adultes. On a pour vous, la bonne surface pour votre niveau, votre gabarit et en fonction de la force du vent du moment.

Paddle : Nos planches de paddles sont toutes gonflables (pour un confort et une légèreté optimale). Plusieurs dimensions sont à votre disposition en fonction de votre gabarit, des 7,5 pieds pour les enfants aux 9,5 pieds pour les adultes. Nous avons aussi 3 paddles collectives pour pratiquer à 3 adultes ou 1 adultes et 3 enfants.

Surf à foil électrique : Pour permettre de découvrir la sensation de voler au dessus de l'eau, Quelque soit votre niveau vivez cette expérience unique sur un e-foil. Vous serez initié à cette pratique nouvelle par un éducateur sportif.

Pédalo : Avec au choix 2 types d'embarcation en 3 places ou 4/5 places avec toboggan, vous pourrez profiter du soleil et parcourir le lac en famille ou entre amis.

Canoé - Kayak : Sport ou détente, découvrez une activité physique qui renforce le travail cardiovasculaire, la respiration, et favorise le renforcement musculaire tout en améliorant l'amplitude articulaire.

Cours d'initiation avril à septembre - individuel ou collectif 1 heure pour apprendre à pagayer sans vous fatiguer, manœuvrer avec votre embarcation dans les endroits les moins accessibles, voguer en toute sécurité à votre rythme.

Parcours Découverte Nature à partir d'avril en canoë 2 places

Durée – 1h30/2h00 4 km

Dès le printemps la nature rejaillit de toute part, nous vous accompagnons à la découverte d'espèces endémiques du lac, leurs parades amoureuses, leurs nids cachés, leurs petits secrets.

conditions : sortie possible à partir de 3 canoës

Parcours Aventure à partir de mai en canoë 2 places

Durée 2h00 / 2h30 5 à 6 km

Pour les amateurs de sensations à partir de 7 ans nous vous invitons à tester votre habileté et votre sens du pilotage sur un parcours en partie forêt avec parfois des obstacles qui nécessitent dans certains cas de mouiller sa chemise...

conditions : sortie possible à partir de 3 canoës

NB : Pour les parcours la place est gratuite pour les enfants entre 5 et 9 ans sur le canoë kayak entre deux adultes.

Informations pratiques :

Pour toutes les activités nautiques vous serez munis d'un gilet de sauvetage. Son port est obligatoire. Parce qu'il est important de respecter l'environnement et le matériel, vous veillerez au respect des pêcheurs et des animaux du lac.

Rendez-vous une demi-heure avant le début des activités pour s'équiper.

Prévoyez boisson, crème solaire et casquette ainsi que cordon de maintien pour lunettes de soleil.

Mais aussi des activités de pleine nature :

VTT (musculaire) et VTT avec assistance électrique (VTTAE) :

En location ou encadré, nous vous proposons de découvrir les nombreux sentiers à proximités du lac de la Vingeanne et des points de vues sur le lac, tout en pratiquant une activité physique régulée par l'assistance électrique. Les distances et dénivelés seront adaptés en fonction des participants.

Draisienne avec assistance électrique pour aider les enfants de **5 à 8 ans** à développer leurs aptitudes pour commencer à rouler, leur donner confiance, leur permettre d'apprendre à trouver l'équilibre, à suivre la route ou le chemin, tout en s'amusant et sans à avoir à se soucier des pédales, autour de parcours ludiques ou pour accompagner des adultes en sortie vélo.

Tir à l'arc : pour découvrir le tir à l'arc en loisir en salle ou en extérieur sur des cibles de différentes tailles (de 15 à 80 cm) à différentes distances de 6 à 10 m selon le niveau, avec des arcs d'initiation pour enfants et adultes, une activité accessible, conviviale pour passer de bons moments en famille et pour développer concentration et précision.

Une approche ludique sera proposée aux jeunes et enfants à partir de 7 ans.

Une carte d'identité et caution seront demandées lors de la location de matériel

Ne sont pas compris dans l'activité : l'assurance individuelle accident, la perte ou la détérioration du matériel personnel, la perte ou la détérioration du matériel loué.

Activités nautiques et de pleine nature sur le lac de la Vingeanne

LOCATION matériel nautique	1h		2h	
	normal	adhérent	normal	adhérent
catamaran	25 €	20 €	40 €	35 €
canoë 2 pl +1 enft	18 €	15 €	30 €	25 €
Planche à voile (planche initiation)	20 €	15 €	---	---
Planche à voile (planche fun)	25 €	20 €	---	---
paddle	12 €	10 €	---	---
paddle collective 3 places	25 €	20 €	40 €	30 €
pédalo 3 places	12 €	10 €	---	---
pédalo 4-5 places avec toboggan	20 €	17 €	---	---

Cours particulier Tarifs	1 personne 1h		1 personne 3 x 1h	
au choix planche à voile, catamaran, paddle, tir à l'arc	35 €	30 €	90 €	80 €
	2 personnes / 1h		2 personnes 3 x 1h	
au choix planche à voile, catamaran, paddle, tir à l'arc	60 €	50 €	150 €	130 €

Formule cours particulier 1h + 1h location planche à voile, catamaran, paddle	1 personne 1h +1h	
	45 €	40 €
	2 personnes 1h +1h	
	80 €	70 €

Cours particuliers e-foil SURF	30 min	
baptême pour 2 personnes (15 min chacune)	40 € pour les 2	35 € pour les 2
découverte 30 min pour 1 pers.	40 €	35 €
évasion 1 h pour 1 pers.	70 €	65 €
pack 3 h pour 1 pers.	180 €	165 €

Activité canoë encadrée (pour minimum 3 canoës)			
Parcours "Découverte canoë"	1h30	3km	120 €
Parcours "Aventure canoë"	2h/2h30	5 km	150 €

LOCATION VÉLO	VTT				VTT AE assistance électrique			
	adulte		enfant		adulte		enfant	
1/2 journée	12 €	10 €	6 €	5 €	30 €	25 €	25 €	20 €
1 journée	18 €	15 €	10 €	8 €	50 €	45 €	35 €	30 €
1 semaine	70 €	60 €	45 €	40 €	---	---	---	---
Formule accompagnée 1h30	---	---	---	---	40 €	35 €	25 €	20 €
draisienne électrique pour jeunes enfants 1h 20€ / 15€								

Réservations conseillées

juillet : 09 63 00 72 43 et 06 87 44 24 07

août : 09 63 00 72 43 et 07 81 06 93 55

Horaires :

mars- juin et septembre-octobre

du lundi au vendredi de 9 h à 18 h (17 h à 18 h dernier créneaux d'activités)

samedi dimanche sur réservation

juillet-août :

du lundi au vendredi de 9 h à 19 h (18 h à 19 h dernier créneaux d'activités)

samedi dimanche de 11 h à 19 h (18 h à 19 h dernier créneaux d'activité)