

# PARTENAIRES

**VALANDRO**  
cycles et sport

Dij'on Cycles

**INTERSPORT**  
**MAGNUM**  
la radio!!!

SOCIÉTÉ PROPRIÉTÉ INDUSTRIELLE  
**Vitrierie Claire**  
Tél. 03 25 88 41 81  
52190 PRANGÉY  
www.vitrierie-claire.fr

**DEP INFO EXPRESS**  
Dépannage Informatique - Atelier ou Domicile  
PC sur mesure - Réparation PC Portable  
Installation Parabole - ADSL - TV - Antenne  
**06 80 27 22 55**  
**03 25 86 80 34**  
2, rue Franche Comté  
**52250 LONGEAU**

Activité Physique - Sophrologie - Relaxation...  
**Stéphane HALGAND**  
12 Rue des acacias  
52200 JORQUENAY  
**06 70 86 54 01**  
marjolainehalgand@voila.fr

**Le MUID MONTSAUGEONNAIS**  
Vin de Pays de Haute-Marne  
25, avenue de Bourgogne  
52190 VAUX/AUBIGNY  
TEL/FAX: 03.25.90.04.65

**ORBEA** **KTM** **FOCUS**  
**CYCLES DIDEROT**  
Zone commerciale Leclerc Sts Geosmes  
**03 25 87 06 98**

**LES CAVES DU VIEUX COLOMBIER**  
VINS - SPIRITUEUX - VINS FINS  
MOUSSEUX - CHAMPAGNE - BIÈRE et LIMONADE  
52600 Chalindrey (Hte-Marne)  
T. 03 25 88 53 44 - F 03 25 84 80 08

# PARTENAIRES

**BAR HOTEL DU LAC**  
CHAMBRES TOUT CONFORT ENTièrement RENOVÉES  
8 & 9 PLACE JEAN ROBINET  
52190 VILLEGUSIEN  
**03.25.88.46.12**

**Carrosserie BOULANGIER**  
Route de Saint-Michel  
52190 VILLEGUSIEN  
**Tél. 03 25 88 46 14**  
Fax 03 25 84 28 79  
E-mail: cie.boulangier@wanadoo.fr  
Dépannage 24h/24 et 7j/7 : **03 25 84 44 44**

**Boulangerie**  
**La Longeoise**  
A Longeau **03.25.86.00.00**

**Annie Coiffure**  
et son équipe  
Coiffure mixte  
Parfumerie  
Esthétique - U.V.A.  
Perruques  
50 bis, rue Diderot  
52600 CHALINDREY  
Tél. 03 25 88 93 44

**Le Temps des Fleurs**  
52250 Longeau  
Tél/Fax: 03.25.87.28.80

**GARAGE LOMBARDO**  
**PEUGEOT**  
Dépannage toute marque  
41 route d'Is sur Tille  
21160 SELONGEY  
**03.80.75.75.57**

**Les Lilas**  
Chambres d'Hôtes  
Geneviève & Dominique Robin  
21, rue de l'église  
52100 Villegusien-le-lac  
Tel 03.25.84.48.53  
leslilas52@wanadoo.fr

**Brigitte Moto**  
A Chenôve  
**03.80.51.36.42**

Restaurant **03.25.88.65.23**  
**Le Vilguz**

**McDonald's**  
CHAUMONT  
Route de Langres  
LANGRES  
Route de Dijon

**TV TERRITORIAL**

**SARIS**  
SARL LANGRES REMORQUES  
Z.I. Les Mouillères  
52600 CHALINDREY  
Tél. 03.25.88.50.62  
Fax. 03.25.88.17.14  
Mail:langresremorques@gmail.com

# PARTENAIRES

**Construction - Rénovation**  
1 Place de la Chapelle  
52 250 BAISSÉY  
Tel : 03.25.88.42.18  
Fax : 03.25.88.47.48  
E-mail : ent.febvre@wanadoo.fr

**SARL FEBVRE**  
**SARL COVELLI**  
Maçonnerie  
Couverture  
Assainissement  
4 rue de la Tour 52190 ISÔMES  
Tél : 03.25.88.33.28 www.sarl-covelli.fr

**AUER**

**FINSTRAL**  
Menuiserie du Foutot  
www.menuiserieaufoutot52.fr

**Artibois SARL**  
Toutes menuiseries  
Agencement  
Conception & réalisation  
de votre cuisine,  
salle de bains de A à Z!!!  
Eric : 06 08 22 42 14  
Wilfried : 06 21 79 55 06  
18, rue du Mont  
52600 CHALINDREY  
Fax. 03 25 87 54 90

**les Caves d'Alice**  
CRÈMES ET LIQUEURS  
SIROPS  
CONFITURES  
BISCUITS  
CONSERVES  
JUS DE FRUITS  
9h-12h  
14h-17h  
le week-end : sur R.V.  
A Isômes 03.25.84.39.04

**NATURE PISCINE**  
Piscines prêtes à plonger -  
Kit - Accessoires -  
Entretien - Analyse  
Spa - Sauna - Hammam

**FENETRES - PORTES - VOIETS**  
Z.I. des Mouillères-52600 CHALINDREY  
Tél:03.25.88.12.99  
sarlebe@wanadoo.fr

**Relais du Moge**  
Bar - Restaurant  
44 rue Didier Diderot  
52190 CHASSIGNY  
03 25 84 66 02

# PARTENAIRES

**Intermarché**  
Longeau  
**E. LECLERC**  
Sts Geosmes

**Le Journal de LA HAUTE-MARNE**

**VINGEANNE**  
TRANSPORTS & LOGISTIQUE  
RD 974 - 52250 LONGEAU  
Le service avant tout  
Tél. 03.25.88.20.40 - Fax 03.25.88.24.70 - www.vingeanne-transport.com

**La Foire Fouille**  
SAINTS-GEOSMES - Zone Commerciale Leclerc  
Tél. 03 25 84 32 80

**CITROËN** **Lingon LG Garage**  
LANGRES • CHAUMONT  
MÉCANIQUE • CARROSSERIE TOUTES MARQUES

**Adrenactive**  
Sensations garanties!

Une organisation : Association La Montagne



**16 JUIN 2013**  
**VILLEGUSIEN LE LAC**



15Km Trail

32Km VTT

4Km Canoe

<http://raid-de-villgu.e-monsite.com>

# INFOS / ACCES

## Conditions d'inscription

• Certificat médical obligatoire de non contre-indication à la pratique du VTT, de la course à pied et du canoë en compétition.

• A partir de 16 ans, par équipe de 2.

• Rendez vous à la base nautique de Villegusien le Lac (52) à partir de 7h (Départ 9h).

• Aucune inscription sur place n'est proposée.

• Vous êtes seul, possibilité de former une équipe via le site Internet <http://raid-de-villgu.e-monsite.com>

• Possibilité de retirer les dossards la veille et initiation canoë.

## Profils des parcours

• **VTT** | 32km total, 560 D+, 10Km chemins roulants, 22Km singletrack.

• **Trail** | 2km (tour du lac) + 9km Trail (147 D+) + 4km (tour du lac)

• **Canoë** | 1km + 3km, tout sur le lac.

• L'organisation prévoit un parcours VTT plus accessible en cas de conditions météorologiques difficiles.

## Accompagnateurs

• Repas accompagnateurs sur réservation.

• Animation sono sur place au bord de la plage.

La base nautique de Villegusien se trouve

- à 40min de Dijon
- à 10min de Langres.



# PROGRAMME

L'association La Montagne vous présente la 6<sup>ème</sup> édition du Raid de Villgu

## Samedi 15 juin 2013

14H—Accueil, retrait des dossards.

15H-18H—Initiation canoë.

19H—Fermeture de l'accueil.

## Dimanche 16 juin 2013

7H—Retrait des dossards (7H—8H30)

8H30—Ouverture du parc départ.

8H50—Fermeture du parc départ et Briefing de la course.

9H—Départ de la course.

12H—Ouverture des repas.

15H—Remise des prix.

Pour 27,5€ / personne, vous bénéficiez :

- D'être au départ du Raid de Villgu
- D'utiliser le matériel nautique de l'organisation
- Du repas de midi
- De profiter du village exposants
- D'emporter un t-shirt technique en souvenir
- De nombreux lots pour les vainqueurs

Pour tout autres renseignements  
09-63-00-72-43 / 06-87-44-24-07  
[ass.la.montagne@gmail.com](mailto:ass.la.montagne@gmail.com)

<http://raid-de-villgu.e-monsite.com>

# EXTRAIT DU REGLEMENT

• Les concurrents confirment être pleinement conscients des risques inhérents à la pratique des disciplines sportives dans un milieu naturel.

• Seules les équipes complètes et ayant fourni un certificat médical de non contre-indication à la pratique du VTT, de la course à pied et du canoë en compétition datant de moins de 6 mois sont autorisées à prendre le départ. Nombre d'équipes maximum : 150.

• Des ravitaillements sont prévus régulièrement sur les zones clés de l'épreuve (5 minimum).

• Les concurrents sont en autonomie complète pendant toute l'épreuve cependant des responsables des secours, qu'il est nécessaire de prévenir en cas d'abandon, veilleront à la progression et la sécurité des participants.

• Il est nécessaire d'apporter son VTT et le port du casque est obligatoire. Le matériel nautique est fourni par l'organisation. Savoir nager est obligatoire.

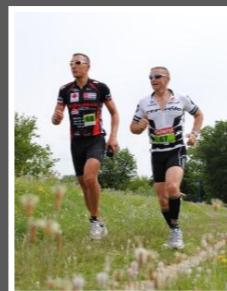
• Les équipes devront respecter en priorité le code de la route et se conformer à l'itinéraire et aux moyens de progression indiqués.

• Le départ de chaque parcours se fait par équipe de 2.

• Classements : Scratch, Mixte, Féminine, Vétérans (+50 ans pour les 2 concurrents), Jeune (-18 pour les 2)

• En cas de forfait d'une équipe, celle ci doit avertir l'organisation au plus tard une semaine avant l'épreuve (cachet de la poste faisant foi), elle pourra être remboursée si elle en fait la demande par écrit.

• Chaque participant déclare accepter l'utilisation de son image pour la promotion du Raid de Villgu.



# BULLETIN D'INSCRIPTION

Avant le mercredi 12 juin

## 1<sup>er</sup> équipier

NOM :

PRENOM :

AGE :

TAILLE MAILLOT :

MAIL :

ADRESSE :

CP/VILLE :

CLUB :

J'ai lu le règlement et je m'engage à le respecter

## 2<sup>ème</sup> équipier

NOM :

PRENOM :

AGE :

TAILLE MAILLOT :

MAIL :

ADRESSE :

CP/VILLE :

CLUB :

CATEGORIE :  Scratch  Mixte  Féminine

Jeune (-18 ans)  Vétérans (+50 ans)  Handi

## Cochez votre formule !

Formule Choisie :

Raid de Villgu avant 25/05/13  55€/équipe

Raid de Villgu après 25/05/13  80€/équipe

Repas accompagnateur  5€/pers.

↳ nombre d'accompagnateurs :

Total .....

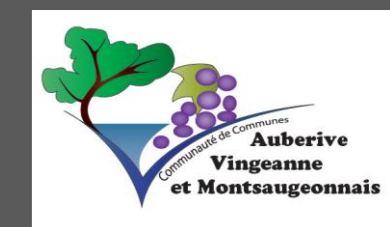
Renvoyez ce bulletin avec le chèque correspondant, et le certificat médical obligatoire, à l'ordre de l'association la montagne, à :  
Base de voile 52190 Villegusien le lac

# PARTENAIRES

Institutions publiques :



Intercommunalité :



Communes :

