

SPONSORS

VALANDRO
cycles et sport

Dij'on Cycles

INTERSPORT

SOCIÉTÉ PROPRIÉTÉ INDUSTRIELLE

Vitrierie Claire

Tél. 03 25 88 41 81
52190 PRANGÉY
www.vitrierie-claire.fr

DEP INFO EXPRESS

Dépannage Informatique - Atelier ou Domicile
PC sur mesure - Réparation PC Portable
Installation Parabole - ADSL - TV - Antenne

06 80 27 22 55
03 25 86 80 34
2, rue Franche Comté
52250 LONGÉAU

Le MUID MONTSAUGEONNAIS
Vin de Pays de Haute-Marne

23, avenue de Bourgogne
52190 VAUX/AUBIGNY
TEL/FAX: 03.25.90.04.65

Boulangerie Pâtisserie

la longeoise
ZAE du Vernoy
52250 Longeau-Percey
Tél : 03.25.86.00.00
lalongoise@orange.fr
Le plaisir & le goût de l'authenticité

Le Temps des Fleurs

Artisan fleuriste
Cadeaux - Déco
SELONGEY 03 80 75 53 03
LONGÉAU 03 25 87 28 80

GARAGE LOMBARDO

Dépannage toute marque
41 route d'Is sur Tille
21160 SELONGEY
03.80.75.75.57

LES CAVES DU VIEUX COLOMBIER
VINS - SPIRITUEUX - VINS FINS
MOUSSEUX - CHAMPAGNE - BIÈRE et LIMONADE
52600 Chalindrey (Hte-Marne)
T. 03 25 88 53 44 - F 03 25 84 80 08

SPONSORS

Brigitte Moto

Accessoiriste moto
route et tout terrain
A Chenôve 03.80.51.36.42

Les Lilas
Chambres d'Hôtes
Geneviève & Dominique Robin
21, rue de l'église
52100 Villegusien-le-lac
Tel 03.25.84.48.53
leslilas52@wanadoo.fr

Carrosserie BOULANGIER

Route de Saint-Michel
52190 VILLEGUSIEN
Tél. 03 25 88 46 14
Fax 03 25 84 28 79
E-mail : cie.boulangier@wanadoo.fr
Dépannage 24h/24 et 7j/7 : 03 25 84 44 44

Le relais de Prauthoy

BAR - RESTAURANT
Restaurant chez l'EVA
www.chezleva.fr - 03 25 84 44 89

Crapauds et Confidants

Dominique VIARD, tapissière
Restauration de fauteuils
Rideaux
Tissus d'ameublement
42 Bd Lattre 52200 LANGRES 03.25.84.97.53 / 07.74.89.44.96

les cassis d'Alice
A Isômes
03.25.
84.39.04

McDonald's
CHAUMONT
Route de Langres
LANGRES
Route de Dijon

Activités Physique - Sophrologie - Relaxation...

Stéphane HALGAND
12 Rue des acacias
52200 JORQUENAY
06 70 86 54 01
marjolainehalgand@voila.fr

SARIS

SARL LANGRES REMORQUES
Z.I. Les Moulières
52600 CHALINDREY
Tél. 03.25.88.50.62
Fax. 03.25.88.17.14
Mail:langresremorques@gmail.com

SCOTT

KTM
CYCLES DIDEROT
Zone cciiale Leclerc
Sts Geosmes
03 25 87 06 98

SPONSORS

SARL COVELLI
Maçonnerie - Couverture - Assainissement
Agréé assainissement non-collectif
Piscines - Spas
4 rue de la Tour 52190 ISÔMES
Tél : 03.25.88.33.28 www.sarl-covelli.fr

MERCURY Remorques Ifor Williams
ESPACE LOISIRS 52
Spécialiste de la remorque et du nautisme
Vente - Location - Occasion
www.espace-loisirs52.fr
52200 PEIGNEY LANGRES
Tél : 03 25 88 57 88
Port : 06 07 31 28 13

Relais du Lac
Café - Restaurant - Hotel**
03 25 88 46 12
www.relaisdulac.eu - relaisdulac@gmail.com
8 place Jean Robinet - 52190 Villegusien le Lac

Camping
RESTAURANT du Lac
Restaurant - Piscine - Tennis - Wi-fi.
14, rue Cotote 52190 Villegusien le lac 07.70.05.87.19

FINSTRAL FENETRES - PORTES - VOIETS
Menuiserie du Foulot
Z.I. des Mouillères-52600 CHALINDREY
Tél:03.25.88.12.99
www.menuiserieulfoulot52.fr sarlebe@wanadoo.fr

ARTIBOIS
Menuiserie /Cuisine /Salle de bain
18 rue château du Mont
52600 CHALINDREY
06.08.22.42.14 / 06.21.79.55.06

CYCLES BAGUE GILBERT
Route / VTT / Loisirs
Réparations et vente
35 Av. Gambetta
52600 CHALINDREY
03.25.88.93.49
ets.bague@cegetel.net

SPONSORS

Construction - Rénovation
1 Place de la Chapelle
52 250 BAISSÉY
Tel : 03.25.88.42.18
Fax : 03.25.88.47.48
E-mail : ent.febvre@wanadoo.fr
SARL FEBVRE

E.LECLERC
Sts Geosmes

AUER

VINGEANNE
TRANSPORTS & LOGISTIQUE
RD 974 - 52250 LONGÉAU
Le service avant tout
Tél. 03.25.88.20.40 - Fax 03.25.88.24.70 - www.vingeanne-transports.com

CITROËN **Lingon LG Garage**
LANGRES • CHAUMONT
MÉCANIQUE • CARROSSERIE TOUTES MARQUES

Adrenactive
Sensations garanties!

Une organisation : Association La Montagne



22 JUN 2014
VILLEGUSIEN LE LAC



http://raid-de-villgu.e-monsite.com

INFOS / ACCES

Conditions d'inscription

- Certificat médical obligatoire de non contre-indication à la pratique du VTT, de la course à pied et du canoë en compétition. Pas de licence triathlon ou autres acceptées.
- A partir de 16 ans, par équipe de 2.
- Rendez vous à la base nautique de Villegusien le Lac (52) à partir de 7h (Départ 9h30).
- Aucune inscription sur place n'est proposée.
- Vous êtes seul, possibilité de former une équipe via le site Internet <http://raid-de-villgu.e-monsite.com>
- Possibilité de retirer les dossards la veille et initiation canoë.

Profils des parcours

- VTT | 32km total, 560 D+, 10Km chemins roulants, 22Km singletrack.
- Trail | 2km (tour du lac) + 9km Trail (147 D+) + 4km (tour du lac)
- Canoë | 1km + 3km, tout sur le lac.
- L'organisation prévoit un parcours VTT plus accessible en cas de conditions météorologiques difficiles.

Accompagnateurs

- Repas accompagnateur sur réservation.
 - Animation sono sur place au bord de la plage.
- La base nautique de Villegusien se trouve
- à 40min de Dijon
 - à 10min de Langres.



PROGRAMME

L'association La Montagne vous présente la 7^{ème} édition du Raid de Villgu

Samedi 21 juin 2014

14H—Accueil, retrait des dossards.
15H-18H—Initiation canoë.
19H—Fermeture de l'accueil.

Dimanche 22 juin 2014

7H—Retrait des dossards (7H—8H30)
9H—Ouverture du parc départ.
9H20—Fermeture du parc départ et Briefing de la course.
9H30—Départ de la course.
12H—Ouverture des repas.
15H30—Remise des prix.

Pour 27,5€ / personne, vous bénéficiez :

- D'être au départ du Raid de Villgu
- D'utiliser le matériel nautique de l'organisation
- Du repas de midi
- De profiter du village exposants
- D'emporter un t-shirt technique en souvenir
- De nombreux lots pour les vainqueurs

Pour tout autres renseignements
09-63-00-72-43 / 06-87-44-24-07
ass.la.montagne@gmail.com

<http://raid-de-villgu.e-monsite.com>

EXTRAIT DU REGLEMENT

- Les concurrents confirment être pleinement conscients des risques inhérents à la pratique des disciplines sportives dans un milieu naturel.
- Seules les équipes complètes et ayant fourni un **certificat médical de non contre-indication à la pratique du VTT, de la course à pied et du canoë en compétition** datant de moins de 6 mois sont autorisées à prendre le départ. Nombre d'équipes maximum : 150.
- Des ravitaillements sont prévus régulièrement sur les zones clés de l'épreuve (5 minimum).
- Les concurrents sont en autonomie complète pendant toute l'épreuve cependant des responsables des secours, qu'il est nécessaire de prévenir en cas d'abandon, veillent à la progression et la sécurité des participants.
- Il est nécessaire d'apporter son VTT et le port du casque est obligatoire. Le matériel nautique est fourni par l'organisation. Savoir nager est obligatoire.
- Les équipes doivent respecter en priorité le code de la route et se conformer à l'itinéraire et aux moyens de progression indiqués.
- Le départ de chaque parcours se fait par équipe de 2.
- Classements : Scratch, Mixte, Féminine, Vétérans (+50 ans pour les 2 concurrents), Jeune (-18 pour les 2)
- En cas de forfait d'une équipe, celle-ci doit avertir l'organisation au plus tard une semaine avant l'épreuve (cachet de la poste faisant foi), elle pourra être remboursée si elle en fait la demande par écrit.
- Chaque participant déclare accepter l'utilisation de son image pour la promotion du Raid de Villgu.

Le Journal de LA HAUTE-MARNE

Intermarché
Longeau

BULLETIN D'INSCRIPTION

Avant le mercredi 18 juin

J'ai lu le règlement et je m'engage à le respecter

1^{er} équipier

NOM :
PRENOM :
AGE :
TAILLE MAILLOT :
MAIL :
ADRESSE :
CP/VILLE :
CLUB :
TEL PROCHE (cas d'accident) :

2^{ème} équipier

NOM :
PRENOM :
AGE :
TAILLE MAILLOT :
MAIL :
ADRESSE :
CP/VILLE :
CLUB :
TEL PROCHE (cas d'accident) :

CATEGORIE : Scratch Mixte Féminine
 Jeune (-18 ans) Vétérans (+50 ans) Handi

Formule Choisie :

Cochez votre formule !

Raid de Villgu avant 01/06/14 55€/équipe
Raid de Villgu après 01/06/14 80€/équipe
Repas accompagnateur 6€/pers.
↳ nombre d'accompagnateurs :

Renvoyez ce bulletin avec le chèque correspondant, et le certificat médical obligatoire, à l'ordre de l'association la montagne, à :
Base de voile 52190 Villegusien le lac

PARTENAIRES



MINISTÈRE
DE LA JEUNESSE,
DES SPORTS
ET DE LA
VIE ASSOCIATIVE



Communes :

LONGEAU-PERCEY

CHASSIGNY

VILLEGUSIEN-LE-LAC

DOMMARIEN