

## Hébergement pour mini séjours

- Au camping du lac de Villegusien, après une réservation préalable par tél : 03 25 88 45 24 ou en mairie tél : 03 25 88 47 25.

## Des activités sur le site de la base :

### A la plage

- beach volley, beach-soccer, ultimate, ping-pong, badminton (sur demande auprès de l'Association la Montagne)
- baignade surveillée de 11h à 19h

### Près du camping :

- terrain de basket
- terrain de tennis

### A proximité

- escalade sur falaise naturelle à Cohons
- parcours d'orientation aménagé en forêt de Prauthoy
- Langres, une ville d'art et d'histoire

## Plan d'accès

À 50km de Dijon :  
par la D974

À 15km de Langres :  
par la D974



## Association La Montagne

Base nautique de la Vingeanne 52190 VILLEGUSIEN LE LAC

Tél : 06 87 44 24 07 (responsable de la base de voile)  
09 63 00 72 43 (bureau de mars à octobre)

Mail : [la-montagne.voile@orange.fr](mailto:la-montagne.voile@orange.fr)

Site internet : <http://journal.vivre-ici2.pagesperso-orange.fr/voile>

# VACANCES SPORTIVES

## Villegusien le Lac

## ACCUEIL DE GROUPES



## ASSOCIATION LA MONTAGNE

Avec le soutien de la communauté de communes d'Auberive, Vingeanne et Montsaugéonnais.



## Activités nautiques

(pour les nageurs, à partir de 8 ans)

### Bateau collectif



### Catamaran



### Planche à voile



### Formule découverte

1 séance de 1h15 ou de 2h30 pour découvrir une activité au choix (hors catamaran et planche à voile)

### Formule cool

Stage d'initiation de 2 séances de 2h30 sur 1 support au choix (hors planche à voile)

### Formule Zapping

Stage d'initiation de 3 séances de 2h30 avec 2 supports au choix

### Raid nature

Organisation de mini Raid sur plusieurs disciplines sportives à définir ensemble.

### Formule Semaine sportive

Stage de 3 journées (idéal pour vos mini camps) 6 séances de 2h30 (construction conjointe du planning)

### Formule Semaine Aventure

Stage sportif de 5 journées : 8 séances. Activités incluses : un Mini Raid, et une descente de rivière Du lundi après midi au vendredi matin (construction conjointe du planning)

### Paddle



### Canoë



### Kayak



## Activités terrestres

### Tir à l'arc



### Roller



### VTT

