

Possibilité d'hébergement (Chalets de la Vingeanne, Camping du Lac)

Plage surveillée

Activités sur le site ou à proximité

Mise à disposition de matériel (beach volley, pétanque..)



Réservation préalable pour les activités

Contact

Association "La Montagne"

8 rue de Lorraine

Bâtiment Périscolaire

52250 Longeau

03 25 87 16 72

Responsable de la base de voile

Stéphane 06 87 44 24 07

Mail : la-montagne.voile@orange.fr

Plan d'accès

A 50 km de Dijon
par la D974

A 15 km de Langres
par la D974



association
La montagne



**VACANCES
SPORTIVES**
Villegusien le Lac



Accueil de groupes
mercredis et vacances scolaires

Plus de renseignements sur notre site internet
<http://journal.vivreici.free.fr>



ACTIVITÉS NAUTIQUES



(7 ans minimum et savoir nager ou test nautique)

Bateau collectif type "Ludic"

Barré par un moniteur, idéal pour les baptêmes de voile tout public.

Catamaran type "Newcat" F2

3 à 4 enfants pour glisser sur l'eau et apprendre en toute facilité.

Planche à voile (à partir de 12 ans)

"Starboard" voile de 2,7 m² à 7 m² pour plus de sensation du débutant à l'initié.

Paddle

1 ou 3 places gonflable, maniable pour tester son équilibre en s'amusant.

Canoë - kayak

En solo ou à deux pour découvrir le lac et les endroits les plus inaccessibles.



ACTIVITÉS TERRESTRES



Tir à l'arc

A l'extérieur ou en salle, sur cibles standards distances adaptées au public.

Vélo tout terrain

Pour découvrir les parcours autour du lac ou en forêt, avec pour les plus grands VTT AE (assistance électrique) pour faciliter l'accès aux zones.

Parcours d'orientation

Initiation ou course avec différents niveaux de difficulté pour apprendre à se situer, prendre une direction et trouver une balise en un point donné.

Marche découverte

Site du lac entre 6 et 8 km pour découvrir la faune et la flore.



*Formule découverte

1 séance 1h15 ou 2h pour découvrir une activité au choix (hors catamaran et planche à voile)
5€ ou 8€ / enfant

*Formule cool

Stage d'initiation 2 séances de 2h sur un support au choix (hors planche à voile)
14€ / enfant

*Formule zapping

Stage d'initiation 3 séances de 2h avec 2 supports au choix
22€ / enfant

*Raid nature

Organisation de mini Raid sur plusieurs disciplines sportives à définir ensemble (VTT, tir à l'arc, canoë, trail...)

*Formule semaine sportive

(idéale pour mini camps)
3 journées - 6 séances de 2h
Construction conjointe du planning



Les enfants seront regroupés par âge pour les différentes activités :

6-8 ans : draizienne - découverte environnement - chasse au trésor initiation orientation et parcours – sarbacane - bateau collectif

9-11 ans : activités nautiques – vélo – initiation et course d'orientation tir à l'arc - découverte environnement

12 ans : comme les 9-11 ans avec distances et difficultés augmentées rallye multi sports - initiation planche à voile